



# LES AMIS DE LAMATER

## RAPPORT ANNUEL

01 AOÛT 2024 AU 31 JUILLET 2025

E-mail: [jdignard@lesamisdelamater.org](mailto:jdignard@lesamisdelamater.org)

Site Web: [lesamisdelamater.org](http://lesamisdelamater.org)

Tel: 450-492-0030

695 Rue Ouimet,

Terrebonne, Qc. J6W 3B1

Heures d'ouverture: du lundi au vendredi: 8 hres 30 a 16 hres 30  
Les samedis : 8 hres 30 a 16 hres.

# TABLE DES MATIÈRES



- \*Ordre du jour
- \*Invitation
- \*Présentation du conseil d'administration
- \*Mot du président
- \*Mot de la Directrice Générale
- \*Présentation du personnel du centre
- \*Historique
- \*Le centre communautaire Les Amis de Lamater est:
- \*Visibilité et rayonnement
- \*Volet communication
- \*Statistique Web
- \*Implication sociale, partenariats
- \*Service de l'intervenante sociale et communautaire
- \*Intervention individuelle et de groupe, écoute, accompagnement et référence



## TABLE DES MATIÈRES SUITE:

- \*Projet L'Appui
- \*Volet SAPA (service de répit pour proches aidants)
- \*Activités d'animation sociales, culturelles, physique, éducatives et créatives
- \*Les Amis en bref
- \*Profil socio-démographique
- \*Les bons coups
- \*Le bénévolat
- \*Témoignages
- \*Rapport financier

# ORDRE DU JOUR

Assemblée générale du centre communautaire  
LES AMIS DE LAMATER  
TENUE LE 29 OCTOBRE 2025  
19 HRES



**Sylvain**

**Diane**



- Ouverture de l'assemblée
- Nomination d'un [e] présidente [e] d'assemblée
- Nomination d'une secrétaire
- Lecture et acceptation de l'ordre du jour du 29 octobre 2025
- Lecture et acceptation du proces-verbal du 29 octobre 2024
- Mot du président
- Mot de la Directrice Générale
- Rapport d'activités ( PSOC – SAPA – Projet Maison de Répit  
- L'Appui –Bingo – Service Canada Emplois d'été Canada)
- Rapport financier
- Période d'élection: Diane Gagnon et Sylvain Brisebois terminent  
leur mandat et sont rééligibles pour un nouveau mandat.
- Mise en candidature
- Élection
- Vote
- Levée de L'assemblée



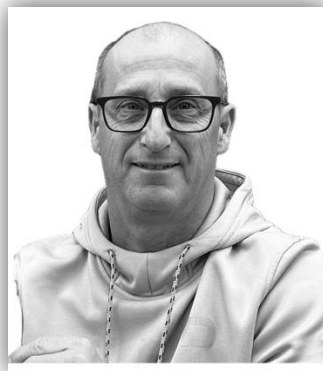
Terrebonne, le 17 octobre 2025

**Objet:** Invitation Assemblée Générale  
695 rue Ouimet, Terrebonne, Qc. J6W 3B1

Mesdames, Messieurs

Il me fait plaisir de vous convoquer a titre de président des  
Amis de Lamater, à l'Assemblée Générale qui se tiendra  
vendredi le 29 octobre 2025 a 19 hres.

Sylvain Brisebois Président



*Équipe*



*Implication*



*Échange*



*Partenaires*



*Soutien*

INVITATION

## PRÉSENTATION DES DIRIGEANTS



**Sylvain Brisebois**  
Président

M. Brisebois est un homme bien impliqué dans notre communauté. Il se rend toujours disponible pour toute forme d'aide.

C'est un homme de cœur qui à été lui-même aidant naturel.

Mme Bergeron connaît bien notre clientèle puisqu'elle a été propriétaire durant plus de 20 ans d'une résidence pour aînés.

C'est une dame généreuse qui est toujours prête à aider.



**Dyane Bergeron**  
Vice-Présidente

**Nicole Tremblay**  
Trésorière



Mme Tremblay est une femme très impliquée dans son milieu. Elle est retraitée d'un service de garde où elle a travaillé pendant 25 ans.

Elle est toujours prête à venir porter main forte aux Amis de Lamater.

# PRÉSENTATION DES DIRIGEANTS

**Diane Gagnon**  
Secrétaire



**Mme Gagnon fait du bénévolat aux Amis de Lamater depuis plusieurs années.**

**Mme Gagnon connaît bien ce que peut vivre nos aidants puisqu'elle en est une.**



**Ginette Limoges**  
Dirigeante



**Mme Limoges est une jeune retraitée. Elle comprend bien le rôle d'une aidante, puisqu'elle en a été une durant plusieurs années.**

**Malgré un horaire chargé, elle trouve toujours du temps pour nous rendre service.**

# MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à vous cher aidants, amis, familles, employés et bénévoles.

Une autre année qui vient de se terminer. Une année encore une fois remplie de différents projets venant en aide aux proches aidants.

Nos journées répit sont toujours aussi populaire. Elles sont toujours en demande tout comme les formations et activités offertes aux proches aidants. Nous avons aussi eu la chance d'ajouter des samedis répit et d'aide aux proches aidants par le biais de l'Appui. Un nouveau service fort apprécié.

J'aimerais encore cette année prendre quelques minutes afin de féliciter mon équipe du conseil d'administration. J'ai le bonheur de m'impliqué auprès d'une équipe toujours présente.

J'ai nommé; Mesdames Bergeron, Tremblay, Gagnon et Limoges.

Étant tous des proches-aidants cela nous permet de bien comprendre la réalité et les besoins des proches qui fréquentent Les Amis de Lamater.

Le conseil d'administration c'est rencontré cette année à 8 reprises en assemblée régulière ainsi qu'à l'Assemblée Générale tenue le mercredi 29 octobre 2024.

Je veux prendre le temps de souligner bien sûr le travail exemplaire de Mme Jeanne Dignard, notre Directrice Générale. Je confirme que son dévouement et sa détermination font d'elle une femme exceptionnelle. C'est une femme d'action qui peu importe la situation, a toujours une solution.

Un gros merci à son équipe pour leur passion et amour de leur travail, nous reconnaissons l'investissement et le don de soi que vous offrez chaque jour. Vous offrez aux aidants et aux aidés des activités stimulantes et variées, dans une ambiance familiale et sécuritaire. Félicitations à toute votre belle équipe !

J'aimerais en profiter pour souligner l'importance de nos différents partenaires, collaborateurs et autres bailleurs de fond qui crois en notre cause et le bien-être de nos amis et leurs familles. J'aimerais profiter de cette occasion pour souligné l'apport de Desjardins Fond du Grand Mouvement pour leur contribution financière a l'égard de notre projet de maison de répit.

Un grand merci à nos nombreux bénévoles, stagiaires, gens sur des programmes d'employabilités... Sans votre aide, rien ne serait possible ! Votre temps et vos expertises sont précieux !

Merci et bonne lecture,

*Sylvain Brisebois, président Les Amis de Lamater*

Malgré toutes les tourmentes mondiales de cette année, pour nous, ça se passe bien et ce, malgré les hausses du coût de la vie qui touchent de toute part notre roulement quotidien.

Donc, impossible d'ajouter nos 3 postes à l'équipe déjà en place depuis plusieurs années, qui, pour les maintenir, nous devons prévoir des augmentations salariales ridicules de 2 % et leur promettre des jours meilleurs bientôt (plusieurs sont soit au salaire minimum ou légèrement au-dessus). Faut garder en tête que plusieurs des employés ont de plus de 25 ans d'ancienneté (voir page 11). La stabilité et le maintien de nos employés est notre principale inquiétude. Nous avons d'ailleurs débuté notre année en soulignant les 25 ans de service d'André, notre journalier. Fidèle, dévoué et passionné pour son travail et de notre clientèle. Tous sont d'accord pour dire que le Beau André, comme ils l'appellent si affectueusement, met la bonne humeur et le soleil dans leurs journées.

Plusieurs ateliers, conférences et fêtes ont été organisés pour nos aidants, qui, malgré le peu de temps qu'ils ont pour penser à eux, restent fidèlement au rendez-vous. Des témoignages touchants et émouvants de leurs gratitude et de leurs besoins de nos services que nous offrons à leurs proches via notre service de répit de jour. Le partage de leurs quotidiens nous confirme la nécessité de notre existence. Parmi leurs inquiétudes et besoins, ils mentionnent que les coupures de service du C.L.S.C. au maintien à domicile font que leurs proches n'ont pas accès à leurs journées de répit et par conséquent la leur !!! Les proches attendent avec grande impatience l'ouverture de notre maison de répit combo centre de jour. Plusieurs avantages s'attachent à ce déménagement, pouvoir offrir plus de services à plus d'aidants et leurs proches, une meilleure sécurité d'environnement, une réduction de stress au répit hébergement puisque leurs proches sont dans un milieu connu et aimé. Nous en profitons pour les remercier de leur confiance dans nos services et de nous confier leurs êtres chers jour après jour, ainsi que leurs beaux mots qui nous motivent et confirment que nous offrons un service essentiel et précieux.

Cette année, nous avons été acceptés à deux nouvelles subventions, celle de L'appui où nous pouvons offrir du répit à nos aidants les samedis sur une période de 46 semaines et ce pour les trois prochaines années. Nous avons accueilli plus ou moins une quinzaine de personnes chaque samedi et nous prévoyons augmenter ce nombre avec le temps (voir page 23 pour les statistiques).

Ensuite, nous avons été acceptés à la subvention Service Canada Étudiants d'été (4 postes demandés, 3 en animation et un comme préposé) sur les 4 postes possibles nous avons pu en combler 2 en animation. Très belle expérience, l'intergénération est une expérience positive pour les deux groupes. Nous espérons que nous aurons la possibilité de le refaire l'an prochain.

Comme bonne nouvelle aussi, nous avons été acceptés par la Régie des loteries et courses du Québec pour la formule Bingo. Nous avons soumis notre demande en lien avec notre futur déménagement et la réponse a été favorable. Sans trop d'implications, nous recevons chaque semaine un montant du profit des gains et une fois par mois la part de Loto Québec.

Il est important de mentionner que notre projet de la relocalisation de notre centre et celui de notre maison de répit a vraiment bougé ces derniers mois. À la suite de la confirmation par le ministère de l'augmentation du financement pour les lits en répit ainsi que leur lettre attestant que nous pouvons maintenir nos démarches pour notre Maison Gilles Carles de Terrebonne. Nous envisageons d'ajouter à ce projet 6 logements à prix abordable qui serviront entre autres à de l'autofinancement, noter que nous avons dû réduire le nombre de lits de 24 à 14 ce qui nous permet de faire ces appartements. Cette idée nous est venue de faire un combiné de service par les multiples discussions que nous avons eues avec nos aidants sur leurs besoins, voici un exemple type :

*Madame X travaille encore, Monsieur X souffre de la maladie d'Alzheimer, Monsieur passe sa journée au centre de jour en répit, lorsque Madame revient, elle peut si elle le désire se prendre un repas pour apporter préparé par nous (aussi une forme d'autofinancement) et passe une belle soirée avec son aidé. Si Madame voulait prendre des vacances, Monsieur pourrait avoir accès à notre service de répit spontané. Puisque Monsieur connaît déjà l'endroit, les intervenants, cela évite énormément de stress pour les deux partis.*

# Mot de la Directrice Générale



Suite...



En résumé, une belle année remplie de surprises qui a porté fruit dans tous nos secteurs d'activités et services.

Je tiens à remercier tous les partenaires qui désirent participer à la réalisation de ce Méga et unique projet de ce genre dans la région de Lanaudière, pour que je souhaite très bientôt sera sur pied afin d'alléger nos aidants qui ont tant besoin de ce répit et comme résultats le maintien leurs êtres chers près d'eux le plus longtemps possible.

Je remercie aussi nos collaborateurs, commanditaires et bénévoles qui ajoutent un plus à nos services offerts à nos aidants et leurs proches. Votre support et fidélité est précieux pour tous ceux que vous côtoyez. Je ne peux passer la mention de la participation du centre l'Avenir auprès de nos aînés, chaque intervenant les motivent, stimulent et permet leurs épanouissements. D'ailleurs cette année une de nos participantes de 82 ans avec un profil Alzheimer a rapporté un prix pour son rôle (principale de Germaine Lauzon dans une version des Belles Sœurs). Une activité réalisée en partenariat avec une intervenante du centre l'avenir. Nous avons présenté cette pièce lors d'une de nos activités avec nos aidants, comme ils ont été émus et touchés de voir ce que la musique peut apporter.

Un merci aux participants du projet PASS, vous êtes un atout important dans les journées de notre clientèle, vous êtes bien appréciés et nous vous sommes très reconnaissants.

À mon équipe formidable, passionnée et dévouée, merci, vous êtes présents et à mes côtés, vos encouragements et votre support pour maintenir ce que nous avons bâti et voir naître notre futur projet à mes yeux n'a pas de prix. Je continuerai à me battre pour qu'un jour vous soyez rémunérés et reconnus à votre juste valeur.

Malgré notre personnel réduit, nous ne manquons pas un évènement où nous ne pouvons pas nous faire voir ou faire entendre de nos services, bien sûr par le biais des réseaux sociaux, médias, télé communautaire, réunions, rencontres avec les villes, fêtes locales. C'est impossible d'avoir un compte exact sur les personnes rejointes, mais je suis certaine que plusieurs milliers de gens ont entendu parler de nous, les multiples mots de reconnaissance pour nous en sont la preuve... Nous sommes les victimes de notre succès et j'en suis très fière même si parfois cela rend des décisions difficiles à prendre.

Donc, c'est bien pour ces raisons que je remercie mon conseil d'administration pour leur support constant et leur confiance dans la direction que nous allons. Nous formons une équipe du tonnerre et malgré les embûches que parfois nous vivons, vous faites rayonner notre centre et par ricochet apprécier de nos pairs depuis 43 ans. Espérons que bientôt vous pourrez annoncer l'ouverture de nos nouveaux locaux et maison de répit.

Pour conclure, vous trouverez toutes les informations et statistiques détaillées dans les prochaines pages de notre rapport annuel, j'espère pouvoir cette année combler les postes vacants, avec les demandes grandissantes pour nos services de répit il est primordial de trouver les perles rares! Pour cela faut pouvoir offrir des conditions salariales convenables et compétitives.

Sur ceci, je termine avec cette citation :

*(Le plus grand succès de la réussite, c'est de se fixer un but et de ne jamais le perdre de vue.)*

*(Christine de Suède)*

Merci, bonne soirée

Jeanne Dignard, D.G.

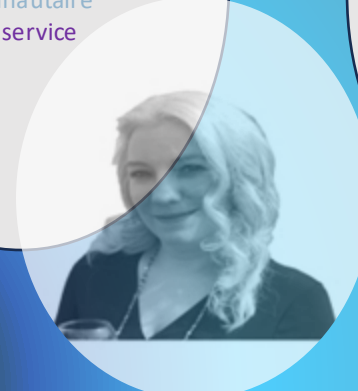
Nathalie Turgeon  
Animatrice  
7ans de service



André Fontaine  
Journalier  
25 ans de service



Marie Julie Larivière  
Intervenante sociale  
et communautaire  
24 ans de service



Isabelle Desjardins  
Cuisinière  
10 ans de service



Karine Lavallée  
Animatrice  
4 ans de service



Je tiens à exprimer ma gratitude envers mon équipe pour leur persévérance, leur dévouement et leur professionnalisme. Vous êtes toujours présents et fidèles, et vous ne laissez jamais transparaître votre découragement, même dans les moments les plus difficiles. Chaque jour, vous faites de votre mieux avec les ressources à votre disposition afin de placer notre clientèle au centre de nos priorités. Continuez à conserver votre sens de l'humour, vos sourires et votre combativité. J'apprécie votre détermination à ne jamais abandonner et à vous lancer dans toutes ces aventures avec moi.

Je tiens également à remercier chaleureusement Evelyne du programme PASS pour sa contribution lors de nos journées de répit. Le travail des gens sur ce programme est d'une grande importance pour notre organisation et un ajout complémentaire et très apprécié.



Jeanne Dignard  
Directrice Générale  
33 ans de services

*Depuis déjà **42** ans le centre communautaire Les Amis de Lamater œuvre auprès des personnes du troisième âge, qui a comme objectif de promouvoir la qualité de vie des aînés de la communauté, favoriser une meilleure intégration dans leur milieu de vie naturel.*

*C'est en l'absence de ressources d'hébergement et d'un véritable centre de jour dans la région des Moulins, que Les Amis de Lamater (Lachenaie, La Plaine, Mascouche, Terrebonne) initiaient en 1983 un centre communautaire pour personnes âgées avec de très modestes moyens et un noyau de bénévoles.*

*Depuis 1984, grâce à une subvention non récurrente du CRSSSL, le Centre les Amis de Lamater mettait sur pied des ateliers répondant à une plus vaste clientèle permanent ainsi une meilleure structuration des activités.*

*Cette subvention a permis à une soixantaine de personnes âgées de se regrouper régulièrement à un rythme d'une fois par semaine. Avec la participation d'une trentaine de bénévoles et d'une coordonnatrice à temps partiel, les personnes âgées ont pu bénéficier d'une gamme d'activités diversifiées, allant de l'information à des services bien concrets dont le transport aux ateliers, les visites amicales à domicile pour les personnes ne pouvant se déplacer.*

*Durant cette même année, nous avons mené une recherche-action pour mieux évaluer l'impact des rencontres hebdomadaires sur la santé et le moral des personnes âgées participantes.*

*C'est grâce aux subventions obtenues du M.S.S.S dans le cadre du support aux organismes communautaires, qu'une équipe de bénévoles ainsi qu'aux sources d'autofinancement très diversifiées, que nous avons pu continuer nos activités. Nous sommes maintenant bien établi et reconnu dans notre milieu. Nous avons acquis une bonne crédibilité en matière de qualité de services que nous dispensons aux personnes âgées (aidants et aidés) de la MRC des Moulins.*

*Au long des 42 dernières années, nous avons développé un Centre Communautaire bien rodé qui rejoint de plus en plus de personnes âgées. Leur bien-être et qualité de vie nous tiens à cœur, c'est pour ces raisons que nous devons maintenir et développer des services de qualité. Nous offrons du répit aux aidants en nous occupant de leurs aidés.*

*Voilà, un bref chapitre de l'histoire des Amis de Lamater de 1983 à ce jour.....*



# Le centre Communautaire

## LES AMIS DE LAMATER EST:

Un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir le bien être et condition de vie des aidants et leurs proches âgées de (50 ans et plus) de tous les milieux et de toutes cultures.

La maison des Amis de Lamater offre de plus en plus de services et d'activités aux aînés(es) avec entre autres, de l'aide psychosociale pour les aidants naturels (personnes prenant soin d'un proche à la maison), des journées répit (ou le personnel ainsi qu'une équipe de bénévoles, une auxiliaire familiale et sociale du CLSC ainsi que des intervenants du centre l'avenir en musicothérapie, horticulture et gymnastique de la mémoire prennent en charge votre personne dépendante)

Ces activités ont lieu du lundi au vendredi, la clientèle participe a diverses activités adaptées a leur capacité incluant des exercices et un repas maison.

Nos objectifs visent a maintenir leur acquis et favoriser l'autonomie des aînés et à améliorer leur qualité de vie , offrir de la stimulation et du répit aux familles.

Nous sommes une grande famille et nous travaillons a bâtir un milieu de vie répondant aux attentes et aux besoins de notre communauté en matière de répit.

En bref, un endroit ou les aidants peuvent laisser leur proche sans inquiétude tout en participant aux diverses ateliers qui leurs sont offert et proposés.

## VISIBILITÉ ET RAYONNEMENT

- **CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ**

Nous sommes heureux de référer notre clientèle et des bénévoles aux différents organismes.

Beaucoup de références sont au sujet de l'hébergement et de l'essoufflement des aidants. Nous offrons aussi beaucoup de soutien téléphonique aux proches aidants. Des gens épuisés et souvent à bout de ressources. Parfois juste parler, les écouter est source de réconfort.

Nous évaluons a plus de 48 interventions de soutien par téléphone mensuellement. (576 annuel)). Qui représente une augmentation de 16%par rapport à la dernière année.

Nous continuons de recevoir régulièrement des références de nos pairs d'un ratio de 35 mensuellement. (420 annuel). Nos principales références proviennent du milieu;

Du Bouches a oreilles- pharmacies ,de Médecins , T.S. Éducateurs de centre de jour, Hôpitaux, CLSC, résidences.

Nous avons aussi utilisé à 4 reprises le Babillard électronique de la Ville de Terrebonne (Coin Moody/Des seigneurs), et celui de la Ville de Mascouche coin Des Anglais et L'Esplanade)

- **LES AMIS SUR LE WEB**

Notre page Facebook encore très visitée cette année avec plus de 319 adhésions, qui représente une augmentation de 28 nouveaux adhérents.

Nous continuons des rencontres de groupe Messenger, ZOOM, Teams avec nos familles et clients, des moments fort appréciés. Qui incluent surtout des discussions écrites et verbales avec ces différents médias.

Durant l'année plus 800 rencontres de ce type ont été partagé.

La possibilité d'imprimer directement nos dépliants via notre site WEB ([www.lesamisdela Mater.org](http://www.lesamisdela Mater.org)) est fort apprécié.

Le fait de pouvoir inscrire leurs proches directement sur le site est très apprécié des proches-aidants. Le formulaire peut aussi être imprimé.

Nos infos se retrouve, dans LA REVUE de TERREBONNE, TVRM (qui rejoint plus de 3500 habitants de notre MRC des moulins) version papier et version Web.  
Le Bottin des ressources du Sud de Lanaudière, du Grand Montréal et dans les différents guides ( 4 par année) des activités et ressources des Villes de Mascouche et Terrebonne.

TROCL rencontres et échanges: Grande journée de mobilisation de L'ACA de Lanaudière en septembre sous forme de pique nique communautaire  
Représentations aux différentes activités sociales tel que :

- ❖ **Présences à la** Chambre de commerce
- ❖ Participation spéciale aux conférences de la TROCL.
- ❖ 2 rencontres pour le plan d'action Vieillir ensemble
- ❖ **Présences au CLDEM**
- ❖ Caisse Desjardins de Terrebonne présences
- ❖ Ville de Terrebonne 8 rencontres /Ville de Mascouche 4 rencontres
- ❖ Plusieurs Formations offerte à nos intervenants concernant leurs champs d'expertise
- ❖ Plusieurs représentations et participations extérieures , visibilité de notre centre auprès de différent partenaires tel que le Talent Show (tapis rouge) que nous avons eu la chance de voir en mai 2025.
- ❖ Réunion sur le portrait des jeunes personnes proches aidantes par le ciusse-chus.
- ❖ Présences et visite des familles lors de décès, hébergement.
- ❖ Mise en candidatures à plusieurs prix et à plusieurs demandes d'aide financière.

#### À AJOUTER ,

*Nous avons reçu un prix, une mention spéciale pour notre projet « NOS BELLES SŒURS »*

*Prix remis par la commission scolaire des Affluents, via leur service d'intégration social lorsque nous avons repris sous forme de théâtre musical la pièce de Michel Tremblay avec l'aide de Mme Gabriane Lauzé-Couillard enseignante en musicothérapie au programme.*

*Ce projet a été adapté et élaboré dans le but de se dépasser dans un objectif à long terme et surtout de travailler et stimuler les capacités cognitives de chacune des participants.*

*Ce fut un très grand succès. Il à eu le choix des rôles, les pratiques, la confection des décors, le choix des costumes, apprendre les textes, les tournages et la réalisation.  
Tous ont mis la main à la pâte pour cette belle réussite.*

*Nous avons été impressionné par le travail de nos participants!!!*

***Merci à tous pour ce beau projet!!!***

### Les Amis sur FACEBOOK

319 adhésions en jumelant notre Page de Communauté Facebook et notre Groupe Privé des Amis. Une augmentation de 28 adhérents !!!

Une Moyenne de 117 J'AIME par Affichage ! 687 réactions par mois sont enregistrées.

Une augmentation de commentaires sous les publications a aussi été observé.

Nos émissions et Capsules qui se retrouvent autant sur le Web et YouTube sont toujours aussi populaire et surtout nos montages photos et vidéos qui se retrouvent à tous les jours de la semaine sur le FACEBOOK. Et surtout nos rencontres hebdomadaires à nos déjeuner « *Deux Filles Le Matin et Un Ami* » Une activité fort populaire et attendu de tous!!!

### MÉDIA

Nous avons eu 2 articles dans le journal

- ❖ LA REVUE de Terrebonne.
- ❖ Une participation radiophonique à l'Émission Les Héros Anonymes

# VOLET COMMUNICATION

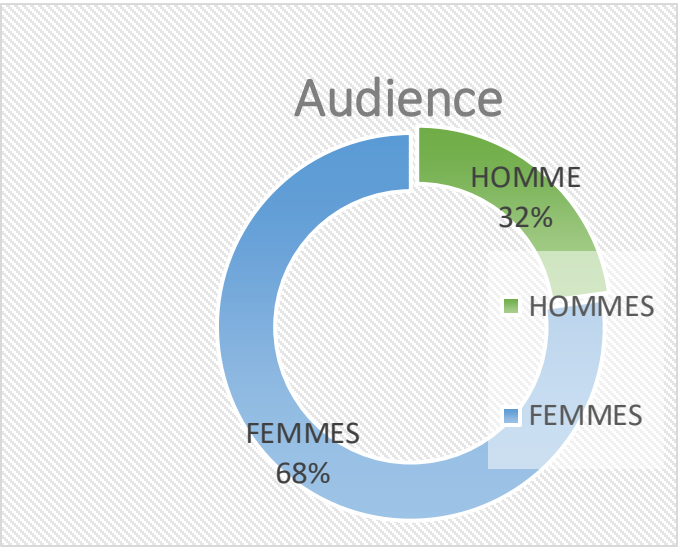
## Internet

### Les Amis sur Le NET

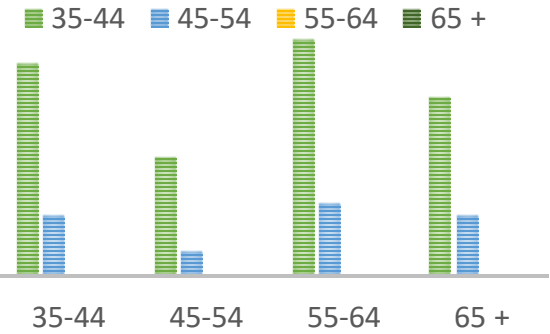
- Nous avons les courriels de chaque aidant de nos amis. Plus de 200 Amis et Familles inscrits à notre liste d'envoi de courriel.
- Échange via plateforme WEB en augmentation : plus de 800 pour l'année Surtout via MESSENGER qui gagne en popularité
- Capsules Web Info : 12 au total pour l'année (une par mois). Plus 46 rencontres hebdomadaire « Deux Filles Le Matin et Un Ami »
- En plus du petit Journal WEB avec photos et descriptions de nos différentes activités: 30 par semaine (1440 annuellement)
- Courriel d'informations, Échanges aux Aidants : plus de 100 envoies.

# STATISTIQUE WEB ET COMMUNICATION

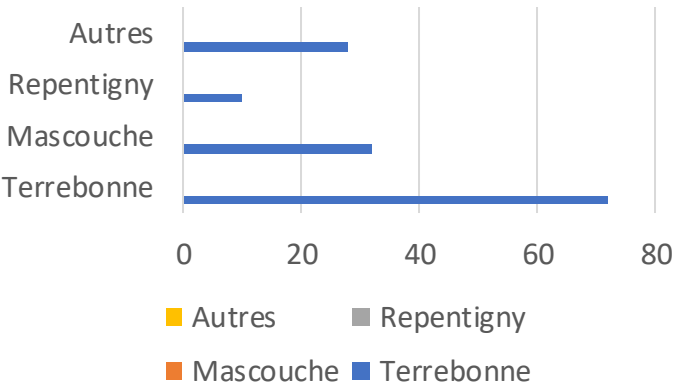
VIRTUELLE- EMISSIONS ET CAPSULES



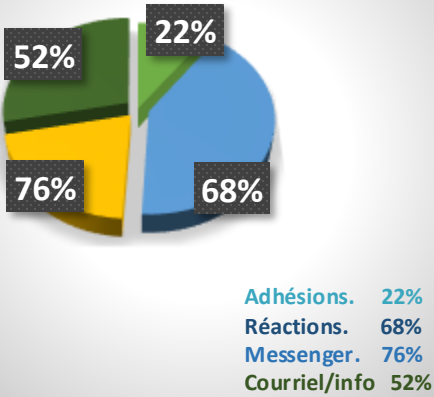
## MOYENNE D'ÂGE



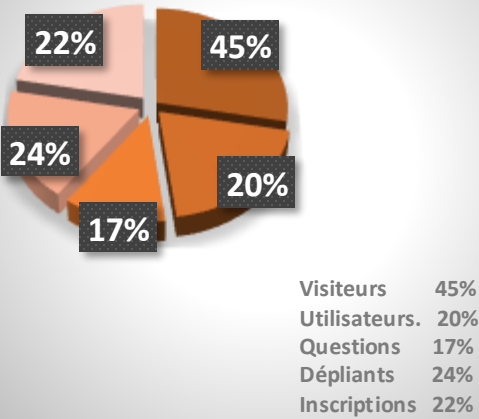
## Provenance



## Stat Web



## Site Web



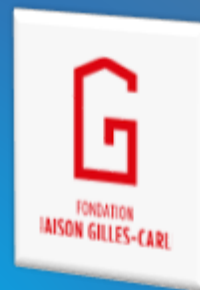
### LES PAGES LES PLUS VISITÉS DU SITE WEB SONT:

- Liste des activités
- Les Questions/ Réponses
- Téléchargements du dépliant
- Téléchargement de la feuille d'inscription



# IMPLICATION SOCIALE ET PARTENARIATS

Merci à nos partenaires, financiers, nos collaborateurs.  
Votre apport est essentiel au bon fonctionnement de nos activités  
auprès de nos aidants et leurs proches



# Service Intervenante Sociale et Communautaire

## Marie Julie Larivière

Chers Familles, Ressources, Aidants et Aidés, Partenaires,

### *Mes principaux objectifs et ma mission première en tant qu'intervenante sociale aux Amis de Lamater:*

Est d'offrir de l'accompagnement et du soutien aux proches aidants. Vous offrir un endroit rassurant où vous pouvez échanger, socialiser et venir me rencontrer pour ventiler et ce, sans jugement en toute confiance et confidentialité.

Je m'assure d'offrir à vos êtres chers un lieu et des activités dans un environnement stimulant et sécuritaire, offrir des journées répit afin de vous permettre de souffler à tête reposée.

Vous informer, vous accompagner, vous sensibiliser aux différentes réalités liées à la proches-aidances et vous préparer aux étapes à venir (tel que deuils, hébergements etc) et vous parler de vos droits.

Vous offrir un lieu d'échanges (tel que nos café-rencontre, causeries), de l'écoute téléphonique et différentes formations selon vos besoins. Justement vos besoins (tel que l'ajout des samedis répit) sont toujours écoutés et pris en considération, nous essayons au mieux d'aller chercher les ressources pour y arriver !!!

Il m'est important d'intégrer les aidants en leur donnant droit de parole sur les activités à venir (exemple: l'élaboration du calendrier d'activités, des menus) et bien sûr par le droit de vote à l'assemblée générale.

### *Mes principaux défis en tant qu'intervenante:*

Sont de repérer les situations d'épuisements (être à l'affût) et de vous référer aux bons endroits. Je désire vous accompagner, vous soutenir et vous supporter vers les différentes ressources et répondre à vos besoins encore une fois.

Je me dois de faciliter votre mieux-être, votre autonomie et briser l'isolement social qui peut être causé lorsqu'on est aidants.

Je me dois aussi de bien connaître vos proches (aidés) par le biais de nos activités de jour. C'est une façon pour moi de bien intégrer et comprendre vos réalités!

Merci à vous, tous vous côtoyer m'apporte énormément!



# *Quelques services et activités offerts et organisés pour nos proches aidants:*

Encore cette année, nous avons eu la chance d'offrir un service de vaccination. Grippe, Covid-19 et Pneumovax-23 étaient disponible pour nos aidants et leurs proches. Service en collaboration avec la pharmacie UNIPRIX du 1090 Boul Des seigneurs à Terrebonne par l'entremise de leur infirmière Mme Catherine Tremblay. Ce service est fort apprécié. 43 vaccins pour la grippe, 35 pour la Covid et 16 pour la pneumonie ont été administrés directement sur nos lieux lors de nos journées répit. Une belle façon de joindre l'utile à l'agréable !

De plus, plusieurs rendez-vous ont été donné aux aidants directement à la pharmacie et même à domicile ! Nous sommes très heureux d'offrir ce service à nos membres ! Nous avons d'ailleurs reçu une multitude de commentaires positifs. Merci infiniment à Mme Tremblay et au UNIPRIX pour ce beau partenariat!! On remet ça l'an prochain sans faute !!!

Les Proches-aidants ont été invités à participer à plusieurs formations en ligne ! De plus, lors de nos journées thématiques, ils sont toujours invités à participer. Pique-Niques, Repas de Noel, de St-valentin et de Cabane à sucre ont été de grands succès. Aussi, lorsque c'est l'anniversaire de naissance d'un proche, les aidants sont toujours les bienvenues pour souligner l'occasion.

Un autre bon coup fut encore notre notre Chorale de Noel, l'improvisation et les Belles Sœurs!!!

! Il ne faut pas oublier que les aidants ont toujours la possibilité de se réunir avec un bon café lorsqu'ils viennent reconduire l'être cher ! De plus, ma porte est toujours ouverte pour eux !!!

J'ai réalisé plusieurs demandes d'aide financière à différentes Fondations dont de nouvelles tel que Costco, Benny, Télus , Home Dépôt, Petro Canada , Vidéotron revanche, nous Nous continuons notre belle collaboration avec les Boulangeries PREMIÈRE MOISSON, qui nous fournisse à différentes occasion Pains et Viennoiseries. Merci à M. Frank Jean-Baptiste qui nous en fait la livraison.

Et nous avons eu la chance de gagner 33 pizzas de PIZZA SALVATORÉ que nous avons partagé à différentes occasions entre les aidés et les proches aidants. Merci à Pizza Salvatoré de Terrebonne de nous avoir choisis!!!!

*Un bon café attend toujours nos aidants lors de leur arrivée, je suis toujours à leurs dispositions  
pour de belles rencontres !!!*

# Interventions individuelles, de groupes ,écoute, accompagnements et références:

## *Nouvelles formes d'interventions, d'accompagnements et références*

❖ Offrir différentes formations aux familles, formation en Alzheimer, sur le rôle des aidants et formation RCR (d'ailleurs nos intervenants participent aux différentes formations et on mit à jour leur RCR).

❖ **LES SAMEDIS RÉPIT** une belle nouveauté !!!

❖ Accompagnement aux endeuillés. effectivement nous continuons à offrir du support à nos aidants malgré la perte de l'être cher. Entre autres, nous nous déplaçons pour les services funéraires.

## *Intervention individuelle et de groupe*

❖ 5 jours semaines de journées répits (répit aux aidants) Une excellente façon d'offrir du répit à nos aidants.

❖ Continuité de nos capsules Web et utilisation des réseaux sociaux pour échanger. Une façon agréable, pratique d'économiser temps et de énergie aux familles.

❖ Café rencontre au besoin est offert à toutes nos familles lorsqu'ils viennent reconduire leurs proches. Une façon d'échanger ensembles et d'avoir contact avec l'intervenante et l'équipe.



## *Communication et écoute*

❖ Interventions, références, support : En personne, Via Web et par téléphone. Il est important pour l'intervenante de s'ajuster à la réalité de chaque personne-ressource.

❖ Informer les aidants sur la défense de leurs droits. ❖ Leur offrir de la documentation.

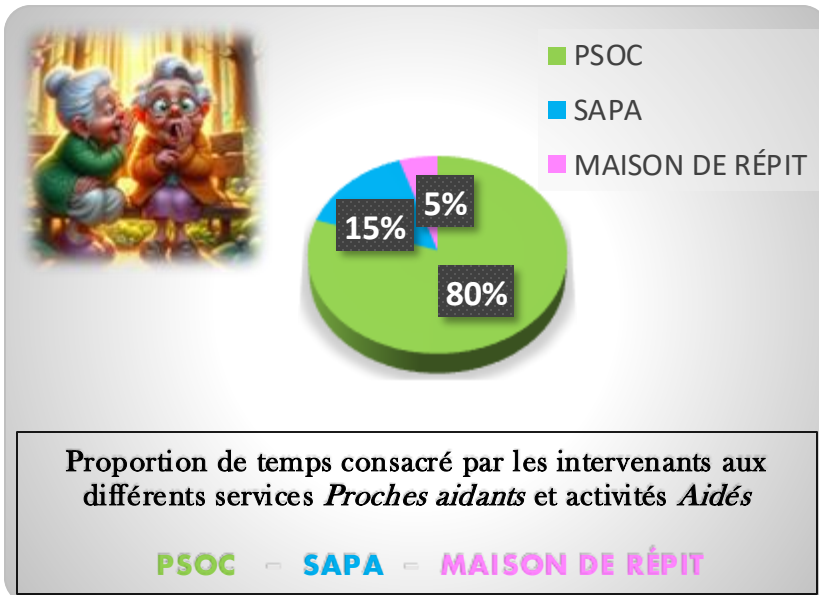
❖ Un très belle AGA à eu lieu en octobre! Avec plus de 26 présences. Une Belle Réussite!

❖ Les renseigner sur les conférences disponibles et émissions de télévision et radiophonique à venir sur les sujets les touchants.

❖ Nous avons aussi bien sûr plusieurs réunions annuellement ,. Entre autres TROCL: 6 \ SAD: 2 Rencontre au CLSC : 2 \ Députés: 6 \ villes: 8. Nous participons aussi aux fetes des bénévoles des villes de Mascouche et Terrebonne.

# Plan d'intervention et plans d'action:

- *Chaque ami aidé possède un plan d'action lorsque son aidant utilise nos services de répit.*
- -L'intervenante sociale crée un plan d'action et/ou d'intervention selon le besoin de l'aidant.
- -Le plan d'action et celui d'intervention est toujours réalisé en collaboration avec les proches aidants.
- -Pour réaliser ce plan et bien répondre aux besoins de l'aidant et de son aidé, au moins une entrevue d'accueil est faite, et nécessite une à plusieurs rencontres selon les demandes et besoins.
- -Les proches aidants ont un questionnaire à remplir avec l'aide de l'intervenante.
- -L'histoire de vie de l'aidé (ancien métier, nombres d'enfants etc.) est pris en considération afin de bien cerner les besoins ainsi que la réalité de l'aidant qui est pris en considération (horaire, vie de famille)
- -Le plan d'action contient le nombre de journées souhaités par l'aidant, le type d'activités idéal afin de maintenir et améliorer l'autonomie de son proche et les particularités de l'aidé.



- *Exemples de plans (P.A. et P.I.)*
- Un conflit prend forme entre deux aidés. L'intervenante avec un plan d'action pour chacun des amis travaille sur l'intimidation qui est fait par un des deux et sur la gestion de la colère du deuxième. La situation arrive à se régler ce qui a un effet bénéfique sur tout le groupe et surtout sur les comportements à leurs différents domiciles.
- Une aidante vient rencontrer l'intervenante, cette proche-aidante est en pré-retraite et travaille encore 2 journées / semaine. Elle ne peut plus laisser son conjoint (l'aidé) seul à la maison. Monsieur est à risque de fugue dès qu'il n'est pas occupé. La situation est urgente. Madame est à bout de ressources. Nous sommes en mesure de lui offrir deux journées complètes de répit. L'intervenante crée donc un Plan d'intervention de 2 jours d'activités. Dans ce plan Monsieur fera des activités qui bouge et étant un ancien jardinier, il participera aux activités d'horticulture.
- Une aidante vit une situation difficile à la maison: depuis que son oncle a un fauteuil roulant (fauteuil servant seulement lors de moments de grande fatigue), il ne veut plus marcher. Ceci a des conséquences néfastes sur son autonomie. En collaboration avec l'aidante nous travaillons sur un plan afin de faire comprendre à l'aidé l'importance de continuer à marcher. Après plusieurs semaines de partenariat, nous avons réussi. Selon l'aidante: "Jeanne et Marie Julie, vous avez fait un miracle!"
- Un aidant à besoin de support pour obtenir du répit dans un CHSLD pour une fin de semaine pour son épouse. L'intervenante aide cet aidant à faire les démarches pour obtenir du répit et intervient auprès de l'épouse afin de lui faire accepter ce moment de répit.

# PROJET APPUI PROCHES AIDANTS

Depuis avril 2025, nous avons été sélectionnés par l'APPUI pour recevoir une aide financière afin d'offrir une journée de répit supplémentaire LES MOMENTS DE RÉPIT DU SAMEDI .

L'APPUI met en œuvre et témoigne d'un partenariat avec le Gouvernement du Québec. Ce partenariat ayant pour mission de contribuer au soutien des personnes proches aidantes

qui apportent un soutien à un ou à plusieurs membres de leur entourage qui présentent une incapacité temporaire ou permanente de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre, peu importe leur âge ou leur milieu de vie, avec qui elles partagent un lien affectif, familial ou non.

Le soutien apporté est continu ou occasionnel, à court ou à long terme, et est offert à titre non professionnel, de manière libre, éclairée et révocable, dans le but, notamment, de favoriser le rétablissement de la personne.

Nous prévoyons un estimation de 30 participants (aidants/aidés par samedi). Qui représente une estimation de 1 610 heures d'intervention directes données et de

9 660 heures d'intervention directes reçues.

Nous sommes très heureux de ce nouvel ajout. La réponse à nos différentes publicités fût très favorable!!!

**Appui**  
proches aidants

Moyenne d'âge  
d'aidants  
61 ans

Moyenne d'âge  
d'aidés  
67,5 ans

27 aidés inscrits  
qui représente  
64 aidants

63% de  
Terrebonne  
37% de  
Mascouche

## Statistiques



Répit de groupe aidants



répit ind aidants



Répit ind aidés

- Répit de groupe aidants
- répit de groupes aidés
- répit ind aidants
- Répit ind aidés

# Service de Répit de Jour:

## Journée Répit du lundi au vendredi

### Objectifs:

- Prévention de l'épuisement des personnes soutiens
- Favoriser l'intégration sociale des aidants et des aidés
- Maintenir le niveau d'autonomie des aînés
- Permettre le maintien à domicile le plus longtemps possible
- Briser l'isolement

### Moyens:

Offrir aux personnes soutien du répit

- Accueillir la clientèle en leur offrant des activités adaptées sécuritaire
- Développer des nouveaux liens autant chez l'aidé que chez l'aidant
- Stimuler les capacités intellectuelle et physiques de chacun
- Offrir des repas sains et nutritifs en bonne compagnie

*Notez que nos groupes répit ou nous accueillons les êtres chers de nos aidants est rendu possible grâce entre-autre à notre entente de SAPA (entente de prêt d'auxiliaire) et le Centre l'Avenir (prêt de formateur en intégration sociale tel que Musicothérapeutes, Horticulture, Zoothérapeute et Gym de la mémoire).*

Le programme moment de répit se déroule toute la semaine du lundi au vendredi. Nos amis sont intégrés dans différents groupes selon leurs niveaux d'autonomie et selon le besoin de leurs aidants. Nous recevons une clientèle de 50 ans et plus ayant des pertes d'autonomie.

Les activités auxquelles participent ces aînés sont variées et adaptées aux capacités de chacun. Nous offrons un lieu sécuritaire où les clients sont encadrés et supervisés par notre équipe.

Les problématiques les plus souvent observées sont les pertes cognitives dû au vieillissement et à l'Alzheimer mais de plus en plus reliées à d'autres démences de toutes sortes. Les pertes de mobilités physiques reliées au vieillissement, AVC, maladie neurologique, problèmes de santé mentale et autres.

Un suivi régulier est entretenu avec ces clients, leurs familles et ressources surtout ceux ayant des besoins spécifiques (relation d'aide, intervention, écoute, référencement et plus).

Nos aidés participent aux ateliers de Musicothérapie, d'Horticulture et de GYM mémoire, aux exercices, aux ateliers d'artisanat et créativité à des activités telles que des Pique-Niques avec les proches aidants.

*Merci à notre équipe sans quoi tout cela ne serait possible.*

*Merci à nos auxiliaires et préposés et à nos Intervenants du Centre l'Avenir.*

**Benoit**



**Gabriane**



# Activités d'animation sociales et culturelles, physiques, éducatives et créatives

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### Objectifs et moyens:

Par l'entremise de ces activités (Gym douce, massages sur chaise, exercices, jeux physique et d'adresse, marche, danse) les participants développent, améliorent et maintiennent leurs capacités cardio-vasculaire, réflexes, motricités. La flexibilité, l'endurance, force physique et musculaire et la coordination.

### Statistiques:

*10 489 participations aux activités sociales et culturelles*



## ACTIVITÉS SOCIALES CULTURELLE

### Objectifs et moyens:

- Ces activités permettent à nos clients de fraterniser, échanger, créer des liens, développer un grand nombre de connaissances tout en se divertissant. Que ce soit sous forme de fêtes thématiques ou tout simplement lors des déjeuners et dîners communautaires pris en groupe. Les activités en sous-groupe telles que les moments beauté et de coquetterie et manucures sont eux aussi fort appréciés de tous.

### Statistiques:

- *10 489 participations aux activités sociales et culturelles*

## ACTIVITÉS CRÉATIVES ET D'EXPRESSION

### • Objectifs et moyens:

- Lors de ce type d'activités, les participants développent leur sens d'observation et de concentration et leur créativité. Entre autres, ces activités comportent des jeux de mimes, du chant, des photos, vidéo, artisanat et bricolage. Elles utilisent l'expression corporelle, leurs 5 sens. Ceci valorise et améliore nettement la confiance et l'estime de soi.

### • Statistiques:

- *10 489 participations aux activités sociales et culturelles*



# LES AMIS EN BREF

## MISSION:

Un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir le bien-être et les conditions de vie des aînés de tous les milieux, problématiques et de toutes les cultures.

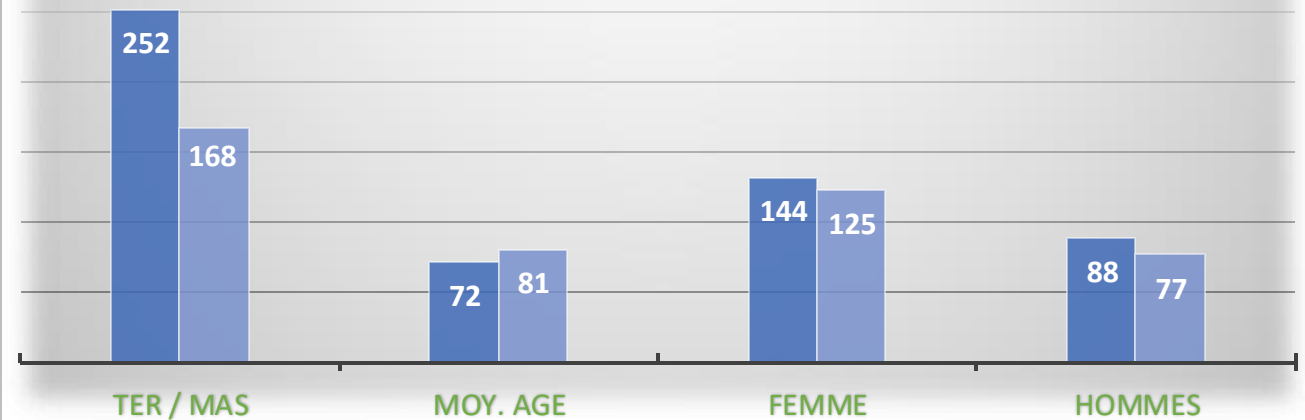
## Moyens:

- Offrir du répit aux familles
- Nos aidés participent à diverses activités sécuritaires et adaptées à leur capacité du lundi au vendredi. Environ 30 *Aidés par jour*.
- Les activités incluent un repas sain et maison et des exercices qui contribuent, comme toutes nos activités, au maintien de l'autonomie
- Briser l'isolement, développer de nouveaux liens tant pour l'aidé que l'aidant
- Stimuler les capacités intellectuelles et physiques de chacun
- Nous avons eu la participation de 202 membres AMIS particuliers (AIDÉS) cette année sur ce nombre:
  - 63 % sont des femmes (125 FEMMES)
  - 37% sont des hommes (77 HOMMES)
- Moyenne d'Âge de nos aidés: 81,5 Ans \*(FEMMES: 80 ans / HOMMES: 82 ans)
- Nous avons eu la participation de 232 aidants, aux différentes activités.
- Moyenne d'Âge de nos aidants: 72 ans \*(FEMMES: 70 ans / HOMMES: 74 ans)
- Et sont composés de 62 % De femmes (144 FEMMES) et DE 38 % D'HOMMES(88 HOMMES)

# Profil socio démographique:

*Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès duquel l'organisme intervient.*

Aidés 202  
Aidants 232



# Les bons coups:

Depuis janvier 2025, nous avons la chance d'être partenaire du **BINGO POINTE AUX TREMBLES** qui redonne aux OSBL par le biais de Loto-Québec !



Nous avons reçu 4 étudiantes en Soins Infirmiers de l'Université McGill cet automne. Au cours de leur Stage, nos Amis ont eu droit à une formation sur les soins d'Hygiène.



Notre toute nouvelle **LIGUE-D'IMPROVISATION**, une belle activité qui réunit aidants et aidés

Nos Déjeuners-Causeries « **DEUX FILLES LE MATIN ET UN AMI** » fût un grand succès!!!

Notre télé-théâtre « **Nos Belles Sœurs** » qui a remporté un prix!!!!



Via **EMPLOIS d'ÉTÉ CANADA**, Nous avons reçu deux étudiantes cette année comme Jeunes Travailleurs. Une belle réussite et nouveauté! Nous comptons nous réinscrire l'an prochain!!



Nous avons ajouté des activités extérieures a notre programmation régulière avec plusieurs nouveaux équipements. Entre autre un don de chaises .



Nous continuons notre Partenariat avec **PREMIÈRE MOISSON** pour les dons de pains



Nous avons été choisis et reçu un don de 33 pizzas de **PIZZA SALVATORÉ** à partager avec nos AMIS proches-aidants et Aidés



C'est avec bonheur, que nous avons assistés au spectacle du **Tapis Rouge** de notre Partenaire :Le centre l'avenir en mai !!! Nous avons été éblouis par tous ses talents!

Nous avons fait une activité boutique, ou nos amies ont pu se choisir des vêtements gratuitement!



# Le bénévolat aux Amis de Lamater

Bravo à vous tous!

Merci pour votre excellent travail donné

C'est bien apprécié.

*Au cours de la saison 24-25 un nombre de 79 personnes ont offert leurs temps en bénévolat au sein de notre organisme. Ceci représente plus de 4020 heures.*

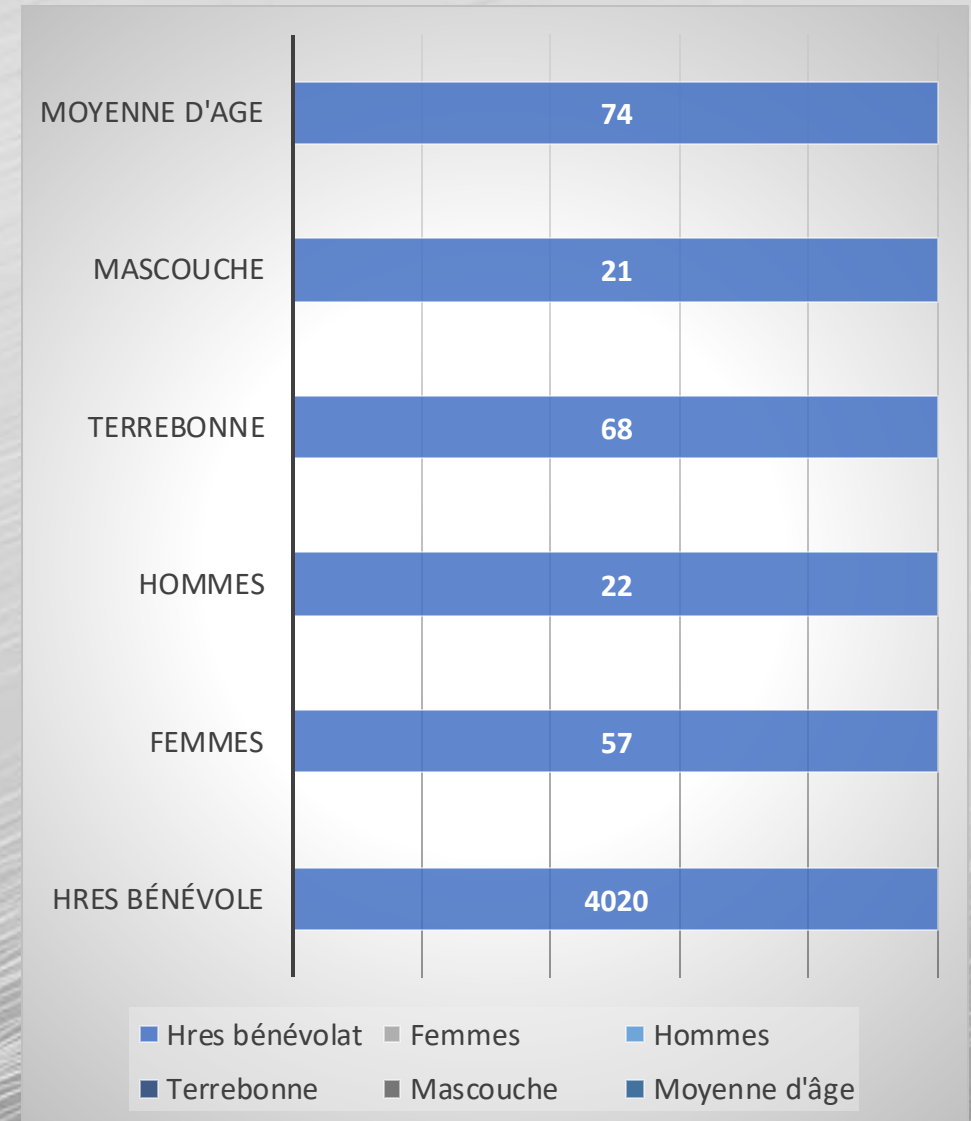
*Sur ce nombre , 54 ont fait 25 heures de bénévolat et plus, ce qui leurs assure un droit de vote a notre assemblée générale.*

*Plusieurs de ces bénévoles sont des aidants de notre clientèle, une belle façon de s'impliquer malgré leur temps précieux de dévouement a leurs proches.*

*Ce qui leur permet de rester actif et de participer a la vie démocratique et associative.*

*Notez que nous avons une politique de filtrage des bénévoles qui implique la vérification des antécédents judiciaires en partenariat avec la ville de Terrebonne et la sécurité publique de Terrebonne. Nous avons d'ailleurs eu 1 rencontre avec ses derniers pour la mise a jour de notre dossier et un deuxième rappel de vérification.*

[[Le bénévolat est un acte volontaire de don de soi. Il est l'acte de citoyenneté et de philanthropie le plus fondamental que l'on puisse passer dans la société. Il signifie mettre au service des autres son temps, son énergie et ses compétences. Le travail bénévole porte ses fruits dans presque tous les secteurs de la société. Si leur apport est indéniable il n'est pas toujours reconnu a sa juste valeur car le plus souvent les bénévoles travaillent dans l'ombre.]]



# Témoignages:

« VOUS ÊTES SI SPÉCIAL POUR ELLE...TOUT SIMPEMENT MERCI, »  
D.L, AIDANTE



« AVEC TOUT LE MONDE QUI EST À L'ENVERS, VOUS ME PROUVEZ QUE OUI IL EXISTE ENCORE DU MONDE QUI SAVENT AIMER. MERCI POUR VOTRE DÉVOUEMENT SANS LIMITE » . E.B , AIDANT



« ENCORE UNE BELLE ACTIVITÉ!! VOUS PENSEZ TOUJOURS À TOUT !!! » J.N. AIDANTE



« AVEC PEU VOUS POUVEZ FAIRE SI GRAND. AVEC VOTRE PASSION, RIEN N'EST IMPOSSIBLE!!!! »  
L.B AIDANTE



« MERCI DE M'AVOIR SOUTENU LORS DU DÉCÈS DE MON ÉPOUSE, VOTRE SUPPORT FÛT GRANDEMENT APPRÉCIÉ. » M.A, AIDANT

« MERCI POUR TOUT!!! VOUS ÊTES DES ANGES!!! »  
L.C, AIDANTE



« MERCI DE TOUT CŒUR POUR TOUTES SES PERSONNES QUI CERTE VOUS AIMES AVEC UN GRAND A... D'UNE PERSONNE QUI VOUS ADMIRE. » J.B, AIDANT



« VOTRE VIDÉO DES BELLES SŒURS EST UN BAUME POUR NOUS LES CONJOINTS ILS SONT TELLEMENT BIEN ENTOURÉS ET AIMÉS. LA MOTIVATION EST VOTRE PRIORITÉ » Y. P AIDANT



« BRAVO DE METTRE DU SENS À NOS VIES »  
D.G AIDANTE





# RAPPORT FINANCIER

01 AOÛT AU 31 JUILLET  
2024-2025



### La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combatte les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarité des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome laudois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

# Les Amis de Lamater

## 1983 - 2025

### 42 ans

#### aux services des aidants et leurs proches

