



Les Amis de Lamater
Services pour aînés



Les services offerts:

- ❖ Programmes d'activités adaptées et diversifiées
- ❖ Journées répit
- ❖ Repas communautaires

Qui peut bénéficier de nos services ?

Toute personne âgée de 50 ans et plus de la MRC DES MOULINS est éligible à nos services.

Service de répit pour personnes âgées en perte d'autonomie

695 Rue Ouimet
Terrebonne, Québec
J6W 3B1

Tél : 450-492-0030
Fax: 450-492-0734

*Au service
de nos
aînés depuis
40 ans*



Visitez lesamisdelamater.org pour plus d'informations ou communiquez directement avec nous

Mme Jeanne Dignard
Directrice générale

Notre Mission

Qu'est-ce que le centre Communautaire pour aînés Les Amis de Lamater ?

Le centre communautaire Les Amis de Lamater est un organisme sans but lucratif qui a comme mission de créer un milieu de vie sociale stimulante et sécuritaire.

Il vise à promouvoir le bien-être et la qualité de vie de nos aînés ainsi qu'à briser l'isolement tout en offrant du répit aux aidants.

PROGRAMMATION:

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 14h00

- ❖ Petit déjeuner léger
- ❖ Animation
- ❖ Dîner
- ❖ Activités supervisées

Les Amis est un centre communautaire pour aînés, dédié depuis 40 ans au bien-être des retraités. Ce centre est reconnu par l'Agence de la Santé et Services Sociaux, membre de l'Association des centres communautaires pour aînés, Table de Soutien à domicile des Moulins, partenaire avec le CLSC et le Centre de Jour Joseph Alfred Duchesneau.

Voici un résumé de nos activités et services :

Nos services :

- ❖ Groupe de répit et d'entraide pour personnes en perte d'autonomie et pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère.
- ❖ Repas communautaires faits maison (diète spéciale sur demande).
- ❖ Références à d'autres ressources, etc.

Nos activités :

- ❖ Art-thérapie, musicothérapie
- ❖ Gymnastique douce
- ❖ Fêtes thématiques
- ❖ Cartes et jeux de société, ateliers d'artisanat
- ❖ Bingo amical
- ❖ Conférences (thèmes variés)

Pour de plus amples informations, communiquez avec nous du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00

Mme Marie-Julie Larivière, T.T.S.

