

Les Amis de Lamater

RAPPORT ANNUEL

2021- 2022

E-mail: lesamisdelaamater@outlook.com

Site Web: lesamisdelaamater.org

450-492-0030

695 rue Ouimet, Terrebonne

J6W 3B1



LES AMIS DE LAMATER



Table des Matières

- ▶ Ordre du jour
- ▶ Invitation
- ▶ Présentation du conseil d'administration
- ▶ Mot du président
- ▶ Mot de la Directrice Générale
- ▶ Présentation du personnel du centre
- ▶ Historique
- ▶ Le centre communautaire les Amis de Lamater est:
- ▶ Visibilité et rayonnement
- ▶ Volet communication
- ▶ Statistiques Web
- ▶ Les Amis en bref
- ▶ Profil socio-démographique des Amis de Lamater
- ▶ Implication sociale, partenariats
- ▶ Témoignages

Table des Matières, suite...



- ▶ Plan d'action Pandémie
- ▶ Service de répit pour proches aidants-SAPA
- ▶ Activités d'animation sociales et culturelles, physiques, éducatives et créatives
- ▶ Service de l'intervenante sociale et communautaire.
- ▶ Intervention individuelle et de groupe, écoute et accompagnement, références
- ▶ Les bons coups
- ▶ Le bénévolat
- ▶ Rapport Financier

ORDRE DU JOUR:

Assemblée générale du centre communautaire Les Amis de Lamater
tenue le 25 octobre 2022 à 19 hres 00



- ▶ *Ouverture de l'assemblée*
- ▶ *Nomination d'un (e) président (e) d'assemblée*
- ▶ *Nomination d'une secrétaire*
- ▶ *Lecture et acceptation de l'ordre du jour*
- ▶ *Lecture et adoption du procès verbal du 25 octobre 2021*
- ▶ *Mot du président*
- ▶ *Mot de la directrice générale*
- ▶ *Rapport d'activités*
- ▶ *Rapport financier*
- ▶ *Période d'élection: Sylvain Brisebois, Dyane Bergeron, Nicole Tremblay terminent leur mandat*
- ▶ *Ils sont rééligibles à un nouveau mandat.*
 - ▶ a) *Mise en candidature*
 - ▶ B) *Élections*
 - ▶ C) *Vote*
 - ▶ *Levée de l'assemblée*



Terrebonne, 25 octobre 2022

Objet: Invitation Assemblée générale
695 rue Ouimet, Terrebonne, J6W 3W1

Mesdames, Messieurs

**Il me fait plaisir de vous convoquer a titre de
président des Amis de Lamater, a l'assemblée
générale qui se tiendra vendredi le 25 octobre
2022 a 19 Hres.**

**Sylvain Brisebois
Le président**

Invitation



Présentation du Conseil d'administration



Sylvain Brisebois

Président



M. Brisebois est un homme bien impliqué dans notre communauté. Actif au sein de notre C.A. Depuis 2005, M. Brisebois a commencé son bénévolat aux Amis de Lamater à titre de chauffeur bénévole. De plus, M. Brisebois est toujours disponible lors de nos levées de fonds et pour toute autre forme d'aide. M. Brisebois est imprimeur de métier, et amateur de camping ou il parcourt à la découverte du Québec et ses alentours.

Dyane Bergeron

Vice Présidente



Mme Bergeron est présente au sein du C.A. Depuis 2011. Mme Bergeron connaît bien notre clientèle puisqu'elle a été propriétaire durant plus de 20 ans d'une résidence pour aînés Les Rayons De Soleil à Terrebonne. Mme Bergeron est une dame toujours prête à aider.

Nicole Tremblay

Trésorière



Mme Tremblay est une femme impliquée dans son milieu, ayant pris dernièrement sa retraite de son travail comme éducatrice dans un service de garde pendant 25 ans. Nicole grande sportive à ses heures, elle aime aussi l'horticulture et la cuisine. Grand-mère de 5 petits enfants avec qui elle aime bien partager ses passions. Mme Tremblay est impliquée auprès des Amis de Lamater depuis plusieurs années dans différentes campagnes de financement et au sein du conseil d'administration.

Présentation du Conseil d'administration – suite...



Diane Gagnon

Secrétaire



Mme Gagnon, est administratrice au sein du Conseil administratif depuis la saison 2012-2013. Elle fait du bénévolat aux Amis depuis 9 ans, elle nous aide surtout lors de levée de fonds, tels : vente de billets, activités d'autofinancement.

Merci Diane !!



Ginette Limoges

Administratrice



Mme Limoges est récemment devenue une nouvelle retraitée, un peu par la force des choses. Son conjoint reçoit nos services de répit depuis plusieurs années, elle s'est toujours impliquée auprès de nos diverses activités. Elle trouvait important de donner au suivant en donnant de son temps malgré leur situation.

Bienvenue et merci Ginette !!

Mot du président



8

Bonjour à vous cher aidants, amis, familles, employés et bénévole,

Encore une autre année qui se termine avec la Covid-19 toujours en actualité.

Nous apprenons à vivre avec mais les situations de contaminations et de nouvelles vagues peuvent encore se présenter.

J'en profite pour souligner le travail ardu et professionnel de notre Directrice Générale Jeanne Dignard et de son équipe qui appliquent à la lettre toutes les mesures préventives demandés afin d'offrir des activités sécuritaires à nos aidants et aidés.

Je tiens aussi à souligner l'implication de tous nos aidants et/ou bénévoles qui ont effectué un travail remarquable tout au long de l'année et on su s'adapter à faire des tâches en mode virtuel.

Je ne passerai pas sous silence le travail de mes collègues du Conseil d'Administration composé de ; Dyane Bergeron, Ginette Limoges, Diane Gagnon, Nicole Tremblay ainsi que moi-même Sylvain Brisebois. Nous, nous sommes rencontrés à 6 reprises : 3 fois en assemblée régulière et 3 fois par voie électronique et nous avons eu notre Assemblée Générale en octobre 2021.

Nous continuons à travailler d'arrache-pied sur notre projet Maison de Répit Gilles Carles. Ce projet de 24 chambres qui sera annexé au nouveau site des Amis de Lamater, tout en étant totalement indépendant financièrement, est toute un projet auquel le C A tient énormément. Les aidants ont hâte à l'ouverture ! Nous le faisons pour vous !!

Merci aux commanditaires et autres bailleurs de fond qui nous supportent et croient en notre cause.

En terminant, laissez-moi vous remercier encore une fois vous aidants et aidés pour votre confiance jour après jour. Vos sourires sont nos récompenses !!!

Sylvain Brisebois

Président Les Amis de Lamater



Mot de la Directrice Générale

COVID prise trois, quatre et cinq!

Qui donc aurait prédit que cette situation perdurerait aussi longtemps. Après un arrêt de près de 18 mois, nous avons repris nos activités au mois de septembre 2021 à la grande joie de tous. Malgré cette reprise des plus attendus, nous avons été dans l'obligation de refermer notre centre le 5 décembre pour ensuite reprendre nos activités à la première semaine de mars 2022. Tout se passait bien jusqu'au moment où ce virus c'est propager parmi la clientèle... À tour de rôle, nous avons donc du refermé un dix jours au mois d'avril et suivi d'une autre fermeture au mois de mai pour un autre dix jours. Le but de ces cessations a toujours été par mesure de sécurité autant pour eux que pour nous employer. Malgré toutes les précautions prises au niveau de l'hygiène; les masques et les rappels de vaccin, la COVID a trouvé le moyen de s'infiltrer et créer ce désagrément. Il ne va pas sans dire que nos aidants sont épuisés et toujours inquiet. Il faut comprendre que nos clients sont les plus vulnérables, nous les rassurons le plus possible, leur expliquons les mesures prises et soulignons que tous doivent faire leur part afin d'éviter d'autres arrêts d'activités. Nous tenons à remercier les familles de leur confiance jour après jour en nous confiant leurs proches malgré ces temps troubles.

Malgré ses arrêts multiples nous avons maintenu nos activités via le web. Nous avons produit et réalisé une émission par jour sur différents sujets d'informations et d'activités afin de rejoindre autant les aidants que leurs proches. Ses capsules web (émissions) ont attiré beaucoup d'auditeurs et la cote d'écoute a été très élevée. Ce concept fût tant apprécié que nous allons maintenir cette forme de communication probablement mensuellement quand les activités vont reprendre à temps plein ou du moins plus normalement. (Voir les statistiques dans notre rapport page 15-16).

Dans le même ordre d'idées, j'aimerais justement prendre un moment pour remercier les familles pour leur participation afin que leurs proches puissent aussi profiter de ses émissions afin d'être présent avec nous. Vos commentaires et témoignages ont été très important pour nous, cela nous a donné le courage de continuer et de nous faire sentir près d'eux et ce, malgré la distance qui nous sépareit.

En octobre 2021 nous avons engagé un agent de communication et d'informatique.

S'il y a quelque chose que la pandémie nous a appris c'est qu'il faut être à jour dans tout ce qui est technologie et aussi, pour tout ce qui touche les communications, publicités, et les médias.

Son premier mandat fût la mise à jour de notre site web, notre Facebook et notre système d'exploitation Office 365. Ce nouvel ajout a notre équipe est définitivement un atout pour notre centre. Nous accueillons donc M. Gabriel Désy. Nous lui souhaitons la bienvenue dans cette nouvelle famille des Amis de Lamater.

Je tiens sincèrement à remercier mon équipe pour leur ténacité, leur dévouement, passion et l'amour qu'ils ont pour leur travail. Ils ont su m'accompagner et informer et maintenir des activités créatives et originales pendant les différentes périodes d'arrêt. Chapeau la gang!

En ce qui touche le courrier du cœur nous avons toujours quelques références de personnes qui communiquent avec nous afin de nous faire des demandes de support et d'aide pendant ces moments qui sont devenue lourd, épuisant et angoissant pour eux. Ce courrier anonyme a été rassurant pour plusieurs.



Tous les messages reçus ont été pris au sérieux, répondus et référés si nécessaire aux bons endroits.

Entre-temps, il ne faut pas oublier que l'on s'occupe toujours de notre projet de maison de répit. On peut dire que ça avance tranquillement... du a la COVID et les démarches lentes avec la ville de Terrebonne et Enbridge cela nous a compliqué quelque peu l'avancement du projet. On espère voir progresser les différents dossiers après les fêtes 2022, d'avoir aussi une nouvelle aperçue (estimés) des coûts du bâtiment et des frais réévaluer et ajouter dû à la COVID. Il faut se rappeler qu'il sera le projet le plus important au Québec et de cette envergure. De plus, il sera probablement le dernier de ce type, puisque la fondation des maisons Gilles Carles envisage des plus petits projets de 7 à 10 chambres.

Je profite de ce temps pour remercier tous les partenaires qui participent à cette belle réalisation de la maison de répit, dont les aidants et leurs proches pourront bénéficier. Merci de nous aider à faire briller notre région avec un service unique et conçu pour un maintien à domicile le plus longtemps possible ayant comme objectif de prévenir l'hébergement et l'épuisement des Aidants naturel. Il est important d'ajouter que depuis la pandémie nous avons de plus en plus de demande pour ce service et constatons l'urgent besoin d'avoir cette maison dans notre communauté et ce, le plus rapidement possible. Je tiens aussi à remercier nos précieux collaborateurs et commanditaires qui nous permet aussi d'offrir et maintenir nos services existants aux aidants et leurs proches. Je tiens à féliciter et à remercier tous les bénévoles qui nous ont supporté et qui ont donné leur maximum afin de rendre ses journées plus joyeuses et ensoleillés.

A vous mon cher conseil d'administration, je tiens à vous remercier énormément pour votre support et votre confiance. La confiance que vous avez en moi pour mener ce projet à bon port et de m'aider à garder le cap, de m'encourager au maintient de nos activités adaptées à notre nouvelle réalité. Je sais très bien dans ces moments difficiles que je peux compter sur vous dans cette grande aventure que nous entreprenons. Aventure que nous espérons et attendons depuis longtemps avec bonheur et enthousiasme.

Je suis certaine que 2022-2023 sera l'année où nous verrons le jour de notre nouvelle demeure et sera de concert avec la célébration de notre 40eme année de fondation. Une année mémorable ou nos différents projets se réaliseront afin d'en faire profiter notre communauté présente et future.

Merci pour votre écoute,

Bonne soirée

Jeanne Dignard
Directrice générale

Présentation du personnel

11



Jeanne Dignard
Directrice Générale
29 ans de service



Marie Julie Larivière
**Intervenante sociale
et communautaire**
20 ans de service



Je tiens à remercier mon équipe pour leur persévérance, leur dévouement et leur professionnalisme. Toujours présent et fidèle, vous ne laissez jamais paraître votre découragement lors de moments plus difficiles. A chaque jour vous faite de votre mieux avec les moyens que vous avez afin que notre clientèle soit toujours au centre de nos priorités. Gardez votre sens de l'humour, vos sourires et votre combativité, j'apprécie que vous ne baisser jamais les bras et que vous foncer avec moi dans toutes ces aventures.

Bienvenue Gabriel dans notre équipe, tes connaissance sera surement un atout pour nous.

Il ne va pas sans dire un gros merci à l'équipe du programme PASS, Michelle, France, Suzanne et Evelyne pour leur apport dans nos journées répit, leur travail est d'une grande importance dans notre organisation. Merci vous êtes un ajout complémentaire et apprécié.



Isabelle Desjardins
Cuisinière
7 ans de service



Nathalie Turgeon
Animatrice
3 ans de service



Claudine Huard
Animatrice
4 ans de service



Roxanne Tremblay
Animatrice

André Fontaine
Journalier
22 ans de service



Isabelle Turcotte
Animatrice
3 ans de service



Gabriel Désy
**Agent des
Communications
et Informatique**
1 ans de service



HISTORIQUE

Depuis déjà **39** ans le centre communautaire Les Amis de Lamater œuvre auprès des personnes du troisième âge, qui a comme objectif de promouvoir la qualité de vie des aînés de la communauté, favoriser une meilleure intégration dans leur milieu de vie naturel.

C'est en l'absence de ressources d'hébergement et d'un véritable centre de jour dans la région des Moulins, que Les Amis de Lamater (Lachenaie, La Plaine, Mascouche, Terrebonne) initiaient en 1983 un centre communautaire pour personnes âgées avec de très modestes moyens et un noyau de bénévoles.

Depuis 1984, grâce à une subvention non récurrente du CRSSSL, le Centre les Amis de Lamater mettait sur pied des ateliers répondant à une plus vaste clientèle permettant ainsi une meilleure structuration des activités.

Cette subvention a permis à une soixantaine de personnes âgées de se regrouper régulièrement à un rythme d'une fois par semaine. Avec la participation d'une trentaine de bénévoles et d'une coordonnatrice à temps partiel, les personnes âgées ont pu bénéficier d'une gamme d'activités diversifiées, allant de l'information à des services bien concrets dont le transport aux ateliers, les visites amicales à domicile pour les personnes ne pouvant se déplacer.

Durant cette même année, nous avons mené une recherche-action pour mieux évaluer l'impact des rencontres hebdomadaires sur la santé et le moral des personnes âgées participantes.

C'est grâce aux subventions obtenues du M.S.S.S dans le cadre du support aux organismes communautaires, qu'une équipe de bénévoles ainsi qu'aux sources d'autofinancement très diversifiées, que nous avons pu continuer nos activités. En 2003, enfin établi et reconnu dans notre milieu, nous avons acquis une bonne crédibilité en matière de qualité de services que nous dispensons aux personnes âgées de la MRC des Moulins.

Au long des **39** dernières années, nous avons développé un Centre Communautaire bien rodé qui rejoint de plus en plus de personnes âgées. Leur bien-être et qualité de vie nous tiens à cœur, c'est pour ces raisons que nous devons maintenir et développer des services de qualité. Nous offrons du répit aux aidants en nous occupant de leurs aidés.

Voilà, un bref chapitre de l'histoire des Amis de Lamater de 1983 à ce jour.....

► LE CENTRE COMMUNAUTAIRE LES AMIS DE LAMATER EST :



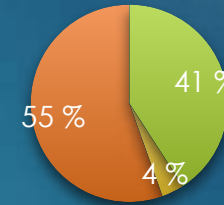
- Un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir le bien-être et les conditions de vie des aînés (50 ans et plus) de tous les milieux et de toutes les cultures.
- La maison des Amis de Lamater offre de plus en plus de services et d'activités aux aînés(es) de 50 ans et plus avec, en autres, de l'aide psychosociale pour les aidants naturels (personnes prenant soin d'un proche à la maison), des journées répits (ou le personnel ainsi qu'une équipe de bénévoles, une auxiliaire familiale et sociale du CLSC et des intervenants du centre L'Avenir en musicothérapie et gymnastique de la mémoire prennent en charge votre personne dépendante).
- Ces activités ont lieu du lundi au vendredi, la clientèle participe à diverses activités adaptées à leur capacité incluant des exercices et un repas maison.
- Nos objectifs visent à maintenir leur acquis et favoriser l'autonomie des aînés, à améliorer leur qualité de vie, offrir de la stimulation et du répit aux familles.
- Nous sommes une grande famille et nous travaillons à bâtir un milieu de vie répondant aux attentes et besoins de notre communauté en matière de répit.
- En bref, un endroit où les aidants peuvent laisser leur proches sans inquiétude tout en participant aux divers ateliers qui leur sont offerts et proposés.



Visibilité et rayonnement



Les Amis sur le WEB



- Membres
- Messages
- Rencontres
- NA

14

Contribution de la communauté

Nous sommes heureux de référer de la clientèle et bénévoles aux différents organismes. Beaucoup de références sont au sujet de l'hébergement et de l'essoufflement des aidants. Nous offrons beaucoup de soutien téléphonique.

Nous évaluons celle-ci à plus de **300** interventions de soutien par téléphone mensuellement. (**30,000** annuel))

De plus, depuis la situation de la Covid s'est stabilisé nous recevons régulièrement des références de nos pairs d'un ratio de **25** mensuellement. (**2,512** annuel)

Nos principales références proviennent du milieu;

Bouches à oreilles- pharmacies et peuvent provenir à l'occasion de Médecins, T.S.- Éducateurs de centre de jour, Hôpitaux, CLSC

La possibilité d'imprimer directement nos dépliants via notre site WEB (www.lesamisdelamater) est possible,

Réalisation de nos activités

Nos infos se retrouve, dans LA REVUE de TERREBONNE, TVRM (qui rejoint plus de **3250** habitants de notre MRC des moulins).

Le Bottin des ressources du Sud de Lanaudière, du Grand Montréal et dans les différents guides (**4** par année) des activités et ressources des Villes de Mascouche et Terrebonne.

Trois rencontres et échanges: Grande journée de mobilisation de L'ACA de Lanaudière

Réalisé plus de **20** vidéos campagne Je suis communautaire

Entracte partage d'information sur l'organisme et services offerts à chaque édition

Représentations au différentes activités sociales

tel que :

- ❖ Chambre de commerce **424** présences
- ❖ CLDEM **375** présences
- ❖ Caisse Desjardins de Terrebonne **108** présences
- ❖ **350** eme Ville de Terrebonne (**3** rencontres présences **225**)

Les Amis sur le WEB

Notre page Facebook est aussi très visité plus de **221** membres et cela sans compter nos pages annexés tel LES AMIS DE LAMATER CHRONIQUE.

Notre courrier du cœur est aussi fort populaire (une moyenne de **20** messages par mois). Sur celui-ci nos aidés et aidants peuvent s'exprimer sans jugement. Nous évaluons que nous rejoignons des milliers de gens par année !!!!

Nous avons créé des rencontres de groupe Messenger, ZOOM, Teams avec nos familles et clients, des moments fort appréciés.

Durant l'année plus de **135** rencontres de ce type ont été partagé. Pour une présences estimés de plus **1575**



VOLET COMMUNICATION

JOURNÉE INTERNATIONALE
DES TRAVAILLEURS



► PAGE FACEBOOK

[Les Amis sur FACEBOOK](#)

Notre Facebook est de plus en plus populaire
221 adhésions en jumelant notre Page de
Communauté Facebook et notre Groupe Privé des
Amis

Une Moyenne de 55 J'AIME par Affichage !

Nous avons vraiment gagné en popularité avec
nos émissions et Capsules qui se retrouvent
autant sur le Web (quelques-unes se sont même
retrouver sur notre chaîne privé **YouTube**) et
surtout sur le **FACEBOOK** bien sur!!!

► SITE INTERNET

[Les Amis sur Le NET](#)

160 Amis et Familles inscrits

COURRIER DU CŒUR : 20 messages/Mois

Échange via plateforme WEB : plus de 300 pour l'année

Capsules Web Info :42 au total pour l'année

En plus du petit Journal WEB avec photos et
descriptions de nos différentes activités:

18 par semaine (864 annuellement)

Nous avons produit **12 Émissions WEB (1 par mois)**

Courriel d'informations, Échange aux Aidants :

504 envoies.



- WEB
- ÉMISSION
- COURRIELS
- COMMUNICATION VIRTUELLE



Votre nouveau site internet est superbe, il met en valeur vos services.

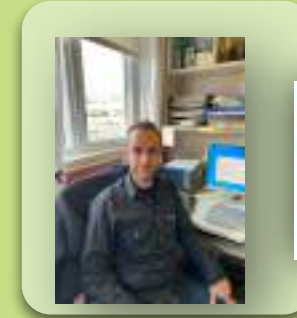
Bravo pour la refonte de votre site WEB



Enfin un site WEB facile a consulter



- VISITEURS
- UTILISATEURS
- QUESTIONS
- DÉPLIANTS
- INSCRIPTIONS



En septembre 2021 nous avons crée un nouveau poste d'Agent des communications et informatique. Nous souhaitons la bienvenue a **M. Gabriel Désy**.

Ce dernier a travaillé a la mise a jour du site internet et au bon fonctionnement de nos postes informatique et a la représentation de la visibilité médiatique de notre organisme.

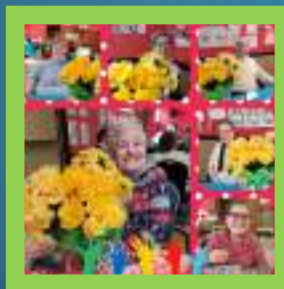
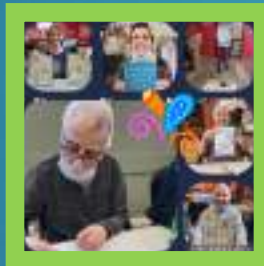
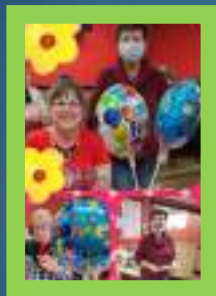
4228 Visiteurs
3227 Nouveaux utilisateurs

Les pages les plus visités:

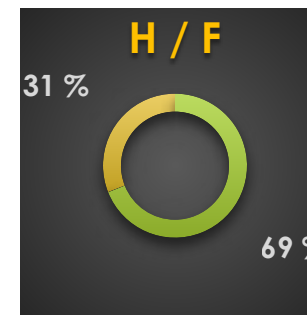
- Liste des activités
- Questions réponses
- Téléchargement du dépliant
- Téléchargement feuille d'inscription

Les Amis en bref

MISSION : Un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir le bien-être et les conditions de vie des aînés de tous les milieux, problématiques et de toutes les cultures.



17



MOYENS :

- NOS AMIS participent à diverses activités sécuritaires et adaptées à leur capacité du LUNDI au VENDREDI.
 - Les activités incluent un repas sain et maison et des exercices qui contribuent, comme toutes nos activités, au maintien de l'autonomie
 - L'an dernier, en raison de la COVID nous avons su s'adapter en créant des activités via WEB que nous avons continué cette année.
 - Briser l'isolement, développer de nouveaux liens tant pour l'aider que l'aidant
 - Offrir du répit aux familles
 - Stimuler les capacités intellectuelles et physiques de chacun
- **NOUS AVONS EU 910 participants cette année sur ce nombre :**

51% sont des Femmes
49% sont des Hommes

MOYENNE D'AGE : 82 ANS !!!!

DURANT NOS TOURNÉES ESTIVALES CETTE ANNÉE :

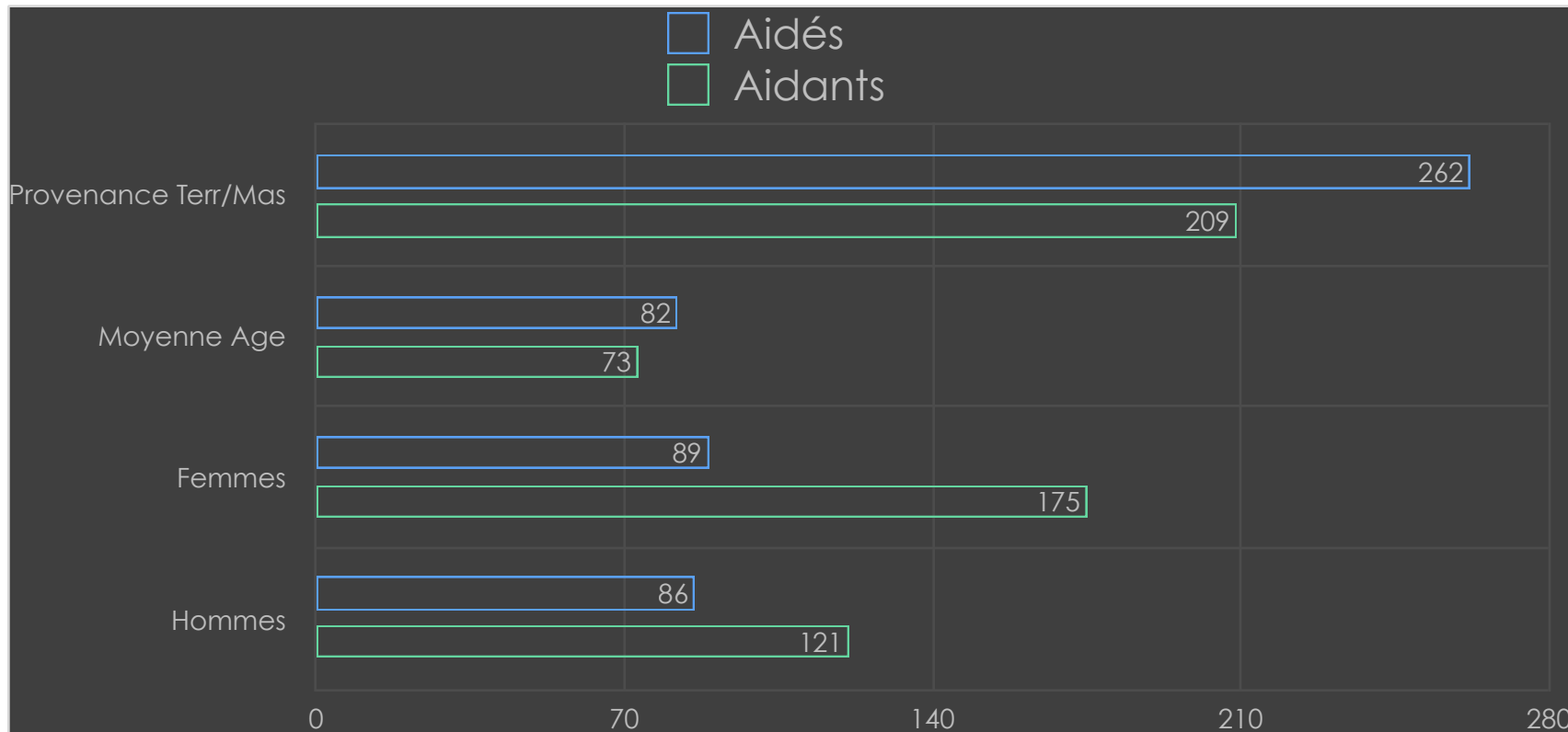
92% de nos clients RÉGULIERS ont été rencontrés

04 Tournées en présence !!

Nos aidants naturels ont une moyenne d'âge de 73 ans

Et sont composés de 69% de Femmes et 31% d'Hommes.





Profil socio-démographique:

Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Implication sociale et partenariats:

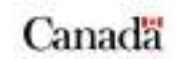
Merci a nos partenaires financiers, nos bailleurs de fonds et collaborateurs. Votre apport est essentiel au bon fonctionnement de nos activités auprès de nos amis et de leurs familles.



Partenaires Financiers



- PSOC
- SAPA
- CISSS
- CENTRE LOCAL D'EMPLOI
- VILLE DE TERREBONNE
- VILLE DE MASCOUCHE
- MRC DES MOULINS
- DÉPUTÉS FÉDÉRAUX
- DÉPUTÉS PROVINCIAUX
- CAISSE DESJARDINS DE TERREBONNE
- FÉDÉRATION CAISSES DESJARDINS
- FONDATION DU TISONNIER
- FONDATION JACQUES FRANCOEUR
- FONDATIONS DE MEDECINS SPÉCIALISTES
- FONDATION BEAUSOLEIL
- FUNDSRIPT



Partenaires collaborateurs

- PRÉSAGES
- TRANSPORT ADAPTÉ/ TAXI COOP
- CLSC LAMATER/MEILLEUR
- TABLE SAD
- PHARMACIES RÉGIONALES
- TROCL
- FONDATION MAISON GILLES CARLES
- HABEO
- COMMISSION SCOLAIRE DES AFFLUENTS
- CENTRE L'AVENIR
- COMITÉ DU 350 E DE TERREBONNE
- PACE
- CLINIQUE EXTERNE
- CENTRE DE JOUR JOSEPH ALFRED DUCHESNEAU
- HOPITAL LE GARDEUR ET CITÉ DE LA SANTÉ
- CEGEP (MARIE VICTORIN, VIEUX MONTREAL ET TERREBONNE, UNIVERSITÉ UDM-UQAM, SHERBROOKE)



PRÉSAGES



- troocl
- G
- Habeo



Partenaires Donateurs

- MIRA
- L'ENTRE JEUX
- WALMART
- CANADIAN TIRE
- TIGRE GÉANT
- PHARMAPRIX
- JEAN COUTU
- UNIPRIX
- RONA
- HOME DÉPÔT
- PEPINIERE LAPOINTE
- MEUBLE DÉPÔT
- LAFORGE LECLERC
- PEPINIÈRE BASTIEN
- MÉTRO TERREBONNE



Témoignages:

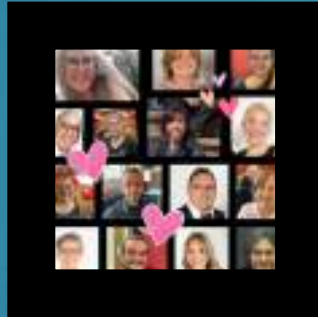


Voir mon conjoint profiter de bons moments me permet de voir la vie d'une autre façon. G.L

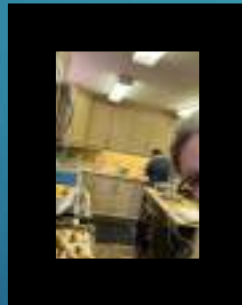


Jeanne est une Directrice hors pair, elle et son C.A prennent grand soins de nous inclure nous les aidants dans les décisions. B.B

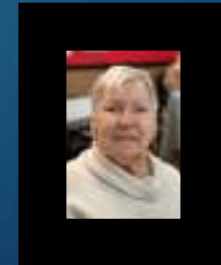
L'équipe nous accueille toujours avec le sourire. Tout le monde est heureux au Amis.
M.N



L'équipe des amis de Lamater sont tout simplement génial!!! Les animatrices savent organiser des activités originales et adaptés a nos proches! D.L.



La cuisine est excellente les menus sont variés et équilibrés. Ca sent toujours bon lorsque je rentre reconduire mon père. J.P.G





TOUTES LES RAISONS SONT BONNES
POUR FÊTER AUX AMIS.

Plan d'action PANDÉMIE



22

La COVID-19 a apporté son lot de changement et d'adaptation.

Les Amis de Lamater, comme tout organisme, n'a pas été épargné. Nous avons donc été à l'affût des différentes directives données par la santé publique tout au long de cette période pandémique qui, ne semble pas encore terminée malheureusement.

Nous nous devons de rester prudent... personne n'est à l'abri de nouvelles vagues.

Nous sommes donc très fiers d'avoir pu poursuivre notre mission et d'avoir pu assurer la continuité de nos services tout en protégeant la santé de nos amis, leurs aidants, nos employés et bénévoles.

Pour ce faire, en plus

- D'appliqué les recommandations de la santé publique,
- Nous avons suivi le « Guide d'accompagnement pour les organismes communautaires En période de COVID-19 » remis par L'équipe de prévention et de gestion des éclosions COVID-19 en milieu communautaire de la Direction de Santé publique de Lanaudière
- CISSS Lanaudière.
- Nous avons passé au mode virtuel en période d'épidémie.
- En présentiel, nos amis étaient placés sous forme de groupes-bulles. Et nous avons adapté nos activités afin de respecter le 2 mètres entre chaque individu.
- Nous avons installé davantage de distributeurs d'antiseptiques (d'ailleurs nous sommes très vigilants sur le lavage des mains et le nettoyage des objets, jeux etc.
- Le port du masque exigé lors des arrivées, départ et déplacements et en tout temps (avec en plus du masque, la visière) pour nos employés.
- Prise de température à l'entrée.
- Vaccins exigés : les 3 et 4 ième doses recommandées exigés à tous les amis, aidants, bénévoles, employés... en fait tous ceux se présentant aux Amis de Lamater.
- D'ailleurs, tout nos employés auront tous eu leur 4 ième doses dès l'automne 2022.

Nous avons reçu la formation pour la réalisation des Test Pan-Bio, test que nous avons dû effectuer sur certains amis (et aidants) se présentant avec des symptômes.

Nous sommes très fier des mesures et consignes appliqués par notre équipe et soyez assuré que nous allons continuer à faire tout en notre pouvoir pour continuer à vous protéger et faire des Amis de Lamater un endroit des plus sécuritaire.

Nous en profitons pour remercier le CLSC Lamater qui a titre de partenaire nous fourni gants, masques et Purell afin de bien nous protéger !



SERVICE DE RÉPIT POUR PROCHES AIDANTS-SAPA



Le programme moment de répit se déroule toute la semaine soit, du lundi au vendredi. Nos amis sont intégrés dans différents groupes selon leurs niveaux d'autonomie et selon le besoin de leurs aidants. Nous recevons une clientèle de 50 ans et plus ayant des pertes d'autonomie.

Les activités auxquelles participent ces aînés sont variées et adaptées aux capacités de chacun. Nous offrons un lieu sécuritaire où les clients sont encadrés et supervisés par notre équipe.

Les problématiques les plus souvent observés sont les pertes cognitives dû au vieillissement et à l'Alzheimer mais de plus en plus reliés à d'autres démences de toutes sortes. Les pertes de mobilité physique reliées au vieillissement, AVC, maladie neurologique et autres. Les déficiences intellectuelles et problématique de santé mentale sont aussi présent.

Un suivi régulier est entretenu avec ces clients, leurs familles et ressources surtout ceux ayant des besoins spécifiques (relation d'aide, intervention, écoute, références et plus).

Nos Amis participent aux ateliers de Musicothérapie et de GYM mémoire ,aux exercices, aux ateliers d'artisanat et créativité à des activités de Pique Nique avec leur proches aidants

Et la nouvelle et fort populaire activité de Jardinage apprécié de tous LES AMIS QUI JARDINENT

JOURNÉES RÉPIT DU LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI et VENDREDI

Objectifs :

Prévention de l'épuisement des personnes soutien

Favoriser l'intégration sociale des aidants et des aidés (aidés que nous appelons Nos AMIS)

Maintenir le niveau d'autonomie des aînés

Permettre le maintien à domicile le plus longtemps possible

Briser l'isolement

Moyens :

Offrir aux personnes soutien du répit (possibilité jusqu'à 5 jours semaine)

Accueillir la clientèle en leur offrant des activités adaptées, sécuritaires

Développer de nouveaux liens autant chez l'aidé que l'aidant

Stimuler les capacités intellectuelles et physiques de chacun

Offrir des repas sain et nutritif en bonne compagnie

Notez que nos groupes de répit ou nous accueillons les êtres chers de nos aidants est rendu possible grâce entre autre à la contribution de La SAPA (entente de Service et prêt d'auxiliaire) et Centre L'avenir (Prêt de Formateur en intégration sociale tel que Musico-thérapeute).

Merci à notre équipe sans quoi tout cela ne serait possible

Merci à nos auxiliaires et préposé de cette année et à nos Musico-thérapeutes

BENOIT, GABRIANE et ANTOINE!!!!



ACTIVITÉS D'ANIMATION SOCIALES ET CULTURELLES, PHYSIQUES, ÉDUCATIVES ET CRÉATIVES



ACTIVITÉS PHYSIQUES

Objectifs et moyens :

Par l'entremise de ces activités (Gym douce, exercices, jeux physique et d'adresse, marche, danse) les participants développent, améliorent et maintiennent leurs capacités cardio-vasculaire, réflexes, motricités, la flexibilité, l'endurance, force physique et musculaire et la coordination.

Statistiques

910 participations aux activités physiques

ACTIVITÉS CRÉATIVES ET D'EXPRESSIONS

Objectifs et moyens :

Lors de ce type d'activités les participants développent leur sens d'observation et de concentration et leur créativité. Entre autres, ces activités comportent des jeux de mimes, du chant, des photos romanes, vidéo, artisanat et bricolage. Il utilise l'expression corporelle, leur 5 sens. Ceci valorise et améliore nettement la confiance et l'estime de soi.

Statistiques

910 participations aux activités créatives et d'expressions

ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLE

Objectifs et moyens :

Ces activités permettent à nos clients de fraterniser, échanger, créer des liens, développer leur habilité sociale. Ceci leur permet de développer un grand nombre de connaissances tout en se divertissant. Que ce soit sous forme de fêtes thématiques ou tout simplement lors des déjeuner et diner communautaire pris en groupe. Les activités en sous-groupe sont eux aussi fort apprécié de tous !

Statistiques

910 participations aux activités sociales et culturelles



PROGRAMMATION RÉALISÉ SUITE...



25

Activités éducatives et intellectuelles

Objectifs et moyens :

Par le biais d'activité de prévention, d'éducation et d'information ce volet permet à la clientèle qui en bénéficie le maintien et l'amélioration de leurs connaissances et qualités de vie. Une belle façon aussi d'échanger et de stimuler la mémoire lorsqu'on pense à des activités de réminiscence tel que Gym Mémoire.

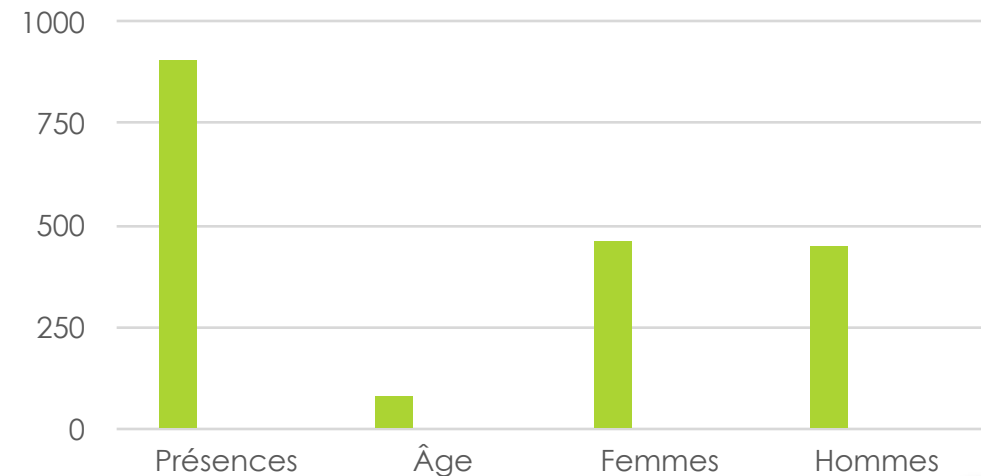
910 participations aux activités éducatives et intellectuelles

Vous avez donc eu une brève description (objectifs et moyens) pour chacun des critères. Au centre communautaire Les Amis de Lamater, notre mission est, entre autres d'apporter une amélioration et le maintien des conditions **BIO PSYCHO ET SOCIAL** des personnes de 50 ans et plus vivant avec une perte d'autonomie et à ceux vivant avec une déficience au niveau intellectuelle.

Ceci par le biais de la **Stimulation**,
La **Valorisation** et la **Participation**

Statistiques pour nos groupe moment de répit

PARTICIPATION





SERVICE INTERVENANTE SOCIALE ET COMMUNAUTAIRE

Il me fait plaisir de vous présenter plus en détail nos services d'interventions reliés à notre mission...

1. Être un organisme sans but lucratif
2. Être enraciné dans sa communauté
3. Entretenir une vie associative et démocratique
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
6. Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale
7. Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale
8. Être dirigé par un C.A indépendant du réseau public

Mes principaux objectifs en tant qu'intervenante...

- ❖ Accompagner et soutenir les aidants naturels en leur offrant un endroit où ils peuvent échanger, socialiser et rencontrer une intervenante disponible pour eux.
- ❖ Offrir un environnement stimulant et sécuritaire à leurs proches qui ont besoin de soins (avec nos journées répit ou nous accueillons leur être cher que nous appelons nos amis).
- ❖ Leur offrir des journées de répit où ils peuvent souffler la tête reposée.
- ❖ Informer, accompagner, sensibiliser les aidants naturels à leurs différentes réalités et leurs droits en leur offrant un lieu d'échanges, différentes formations ainsi que de l'écoute téléphonique.
- ❖ Intégrer les aidants naturels en leur donnant droit de parole sur les activités à venir pour eux et leurs proches, participation à l'élaboration du calendrier d'activités et du calendrier des menus, droit de vote et de paroles à l'Assemblée Générale du centre.

Mes motivations sont bien simples : depuis toujours l'aide et l'entraide envers les autres à toujours été ma raison de vivre et d'intervenir ! Voir le sourire dans le visage des amis et bien sûr de leurs aidants fait la joie de mon travail !

Les journées répit incluent pour les amis...

Petit déjeuner, repas complet / Journée complète / Activités adaptées, stimulantes et sécuritaires
Présence d'une Auxiliaire Familiale et Sociale (avec l'entente du SAPA)
Présence d'Intégrateur Social principalement en Musicothérapie (avec l'entente du CENTRE L'AVENIR)

Mes défis en tant qu'intervenante

Un de mes principaux défis est de repérer les situations d'épuisement des aidants et de les référer aux bons endroits et surtout aux endroits disponibles (et en tant que Covid vous savez comme moi que cette tâche est d'autant plus compliquée). Je me dois d'accompagner, soutenir et supporter nos aidants vers ces différentes ressources. Mon rôle d'intervenante est de faciliter leur mieux être, leur autonomie et briser leur isolement social créé par leurs réalités d'aidants naturels.

Je me dois aussi de bien connaître leurs proches, c'est-à-dire nos amis qui viennent à nos activités de jours. C'est une façon pour moi de bien intégrer leurs réalités et aussi d'apporter une touche particulière à chacun d'eux.

Être à l'écoute de leurs besoins comme offrir des formations, café rencontres, diner, déjeuner causerie. Je laisse place à leurs idées et propositions!!!

J'en profite pour remercier et souligner le travail de tout ces aidants.

J'aime mon travail auprès de vous et vos proches!!!



INTERVENTION INDIVIDUELLE, DE GROUPE, ÉCOUTE, ACCOMPAGNEMENT ET RÉFÉRENCES



Marie Julie Larivière
Intervenante sociale
et communautaire

Intervention individuelle et de groupe

Les interventions effectuées...

- ❖ 5 jours semaines de journées répit (répit aux aidants) Voir détails de ces journées . Une excellente façon d'offrir du répit à nos aidants.
- ❖ Continuité de nos capsules WeB et utilisation des réseaux sociaux pour échanger. Une façon agréable, pratique d'économiser temps et énergie aux familles.
- ❖ Café rencontre au besoin est offert à toutes nos familles lorsqu'ils viennent reconduire leurs proches. Une façon d'échanger ensembles et d'avoir contact avec moi, l'intervenante!
- ❖ Interventions, références, support : En personne, Via Web et par téléphone. Il est important pour moi de m'ajuster à la réalité de chaque personne-ressource.
- ❖ Offrir des différentes formations aux familles (voir listes des formations) et les informer sur la défense de leurs droits.

Nouvelles formes d'interventions, d'accompagnements et références

Les deux années pandémiques nous aura permis de développer de nouvelles façon d'intervenir!!! Télé-travail, web, téléphones, courriels....

S'adapter et apprivoiser les différentes problématique de façon virtuelle!!!

Ceci nous à permis d'innover avec nos émissions chroniques , utiliser d'avantage notre Facebook.

Nous avons su développer de nouvelles façon d'entrer en contact avec les aidants, nos amis , nos différents partenaires et ce , en tout temps!!!



Communications et écoute

Nous avons continuer à offrir des rencontres Zoom, Messengers, Teams, Facetime et autres lors de certaines période de Vagues !!!

Et surtout continuer d'utiliser ces moyens de communications même en période de présentiel!!!

Une nouvelle façon de faire très apprécié, qui sauve entre autre du temps aux aidants déjà fort débordées!!!

Nous avons aussi bien sûr plusieurs réunions annuellement , certaines en présentiel mais beaucoup en mode virtuel.

Le mode Virtuel nous permet de nous brancher et se rendre disponible plus facilement. Par contre les contacts humains nous manques.



Les bons coups:



Les aidants de nos amis ont été agréablement heureux de notre remise de bouteille réutilisable à chacun de ces derniers !!!! Chaque Ami a reçu début mai une magnifique bouteille avec son nom et photo tout cela en prévision de la saison chaude !!!

Une belle façon de boire d'avantage d'eau , d'être écologique et hygiénique!!! Les bouteilles sont lavés et désinfectés à tous les jours et réutilisés lors de la prochaine visite !!!



Nous continuons à chapeauter le programme PACE a l'école St-Louis , ce programme qui permet entre autre la remise de collations aux jeunes plus défavorisés, le programme vers le pacifique et l'aide aux devoirs. Un beau partenariat intergénérationnel puisque ce sont des bénévoles aînés qui s'y implique !!!

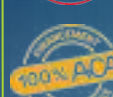


Notre nouveau projet « Jardinons avec nos amis » fut un énorme succès !!!

Les Amis ayant eu même réalisé leurs semis de fleurs, de pousses, légumes et fines herbes lors de la nouvelle activité de horticulture !!! Par la suite , leurs aidants sont venus avec eux mettre la main à la terre pour la plantation de leurs œuvres botanique. L'an prochain nous chercherons des commanditaires pour l'acquisition de bac surélevé, il sera plus facile pour tous de participer à la plantation du potager !!!



En plus de se rencontrer régulièrement lors des journées d'activités régulières pour la prise d'un café ou tout simplement échanger , nous avons eu 4 formations cette année pour nos aidants , une en présentiel (la réalité d'être aidant) et 3 en ligne (l'hébergement , les deuils, l'Alzheimer). Nous avons organisé des tournées extérieures en voiture chez les familles, 4 pique niques et 2 déjeuner causeries!!!



AU COURS DE LA SAISON 2021-2022, 42 BÉNÉVOLES CE SONT IMPLIQUÉS AUX AMIS DE LAMATER. ILS ONT TOUS FAIT PLUS DE 25 HEURES DE BÉNÉVOLAT, CE QUI LEURS ASSURENT UN DROIT DE VOTES À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. NOTEZ QUE 78% (33 BÉNÉVOLES) SONT LES AIDANTS DE NOS AMIS. UNE BELLE FAÇON DE S'IMPLIQUER, DE CONTINUER À RESTER ACTIF ET DE PARTICIPER À LA VIE DÉMOCRATIQUE DE L'ORGANISME.

EN TOUT, 2680 HEURES DE BÉNÉVOLAT ONT ÉTÉ EFFECTUÉES!

28 FEMMES

ET 14 HOMMES SONT BÉNÉVOLES

SUR CE NOMBRE 26 BÉNÉVOLES PROVIENNENT DE TERREBONNE (62%)

ET 16 DE MASCOUCHE (38%)

LA MOYENNE D'ÂGE DE NOS BÉNÉVOLES EST DE 62 ANS

LES PRINCIPAUX SECTEURS DE BÉNÉVOLAT SONT ENTRE AUTRES :

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION / L'AIDE À L'ANIMATION

LE JARDINAGE / L'AIDE À LA CUISINE

LES APPELS D'AMITIÉS / LES RECHERCHES DE COMMANDITAIRES



" LE BÉNÉVOLAT EST UN ACTE VOLONTAIRE DE DON DE SOI, IL EST L'ACTE DE CITOYENNETÉ ET DE PHILANTHROPIE LE PLUS FONDAMENTAL QUE L'ON PUISE POSER DANS LA SOCIÉTÉ. IL SIGNIFIE METTRE AU SERVICE DES AUTRES SON TEMPS, SON ÉNERGIE ET SES COMPÉTENCES. LE TRAVAIL BÉNÉVOLE PORTE SES FRUITS DANS PRESQUE TOUS LES SECTEURS DE LA SOCIÉTÉ. SI LEUR APPORT EST INDÉNIABLE, IL N'EST PAS TOUJOURS RECONNU À SA JUSTE VALEUR, CAR LE PLUS SOUVENT LES BÉNÉVOLES TRAVAILLENT DANS L'OMBRE."

BRAVO À VOUS TOUS !!!!

MERCI POUR L'EXCELLENT TRAVAIL ET LE TEMPS DONNÉ !!!!

C'EST TRÈS APPRÉCIÉ !!!!!

NOTEZ QUE NOUS AVONS UNE POLITIQUE DE FILTRAGE DES BÉNÉVOLES QUI IMPLIQUE LA VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE DE TERREBONNE ET LA SÉCURITÉ PUBLIQUE DE TERREBONNE. NOUS AVONS D'AILLEURS EU 1 RÉUNION L'AUTOMNE DERNIER AVEC SES DERNIERS POUR LA MISE À JOUR DU DOSSIER BÉNÉVOLAT DES ORGANISMES.



La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarité des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome canadien et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, porte de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les profiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

