

38 ANS  
1983 - 2021



*Les Amis de Lamater*  
Services pour aînés

# RAPPORT ANNUEL 2020 - 2021

## LES AMIS DE LAMATER

E-mail : [lesamisdelamater@outlook.com](mailto:lesamisdelamater@outlook.com)

Site web : [lesamisdelamater.org](http://lesamisdelamater.org)



450-492-0030

695 rue Ouimet,  
Terrebonne, Qué.

J6W 3B1



# TABLE DES MATIÈRES

<u>Ordre du jour</u>	03
<u>Invitation</u>	04
<u>Présentation du conseil d'administration</u>	05
<u>Mot du président</u>	06
<u>Mot de la Directrice Générale</u>	07
<u>Présentation du Personnel du centre</u>	09
<u>Historique</u>	10
<u>Le Centre Communautaire Les Amis d Lamater est :</u>	11
<u>Visibilité et Rayonnement</u>	12
<u>Les Amis en bref</u>	14
<u>Mot de Marie Julie Larivière ( Intervenante sociale et communautaire</u>	16
<u>Subvention demandé</u>	18
<u>Programation réalisée</u>	20
❖ <u>Activités physiques :</u>	<u>Objectifs et Moyens et Statistique</u>
❖ <u>Activités sociales et culturelles :</u>	<u>Objectifs et Moyens et Statistique</u>
❖ <u>Activités éducatives et intellectuelles :</u>	<u>Objectifs et Moyens et Statistique</u>
❖ <u>Résumé</u>	
<u>Moment de Répit</u>	22
❖ <u>Journées de répit ; ses objectifs, moyens et statistiques</u>	
❖ <u>Profil de la clientele et besoins</u>	
<u>PACE (programme d'action communautaire avec les enfants)</u>	28
<u>Action bénévoles</u>	33
<u>Annexes :</u>	34
➤ <u>État et Revenus et Dépenses 01 aout 2020-31 juillet 2021</u>	

# ORDRE DU JOUR

## Assemblée générale du Centre Communautaire Les Amis de Lamater

Tenue le **28 octobre 2021**

à **19:00**

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un (e) président (e) d'assemblée
3. Nomination d'un (e) secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 28 octobre 2021
6. Mot du président
7. Mot de la directrice générale
8. Rapport d'activités

**a) Centre Communautaire**

**b) PACE**

9. Rapport financier du Centre Communautaire les Amis de Lamater
10. Période d'élection : DIANE GAGNON ET GINETTE LIMOGUE termine leur mandat. Ils sont rééligibles à un nouveau mandat.
  - a) Mise en candidature
  - b) Élections
  - c) Vote

12) Levée de l'assemblée

# INVITATION

Terrebonne, le 28 octobre 2021

Objet : Invitation à l'Assemblée générale

Mesdames,  
Messieurs,

Il me fait plaisir de vous convoquer à titre de président des Amis de Lamater, à l'Assemblée générale qui se tiendra jeudi le 28 octobre 2021 à 19 :00

Sylvain Brisebois  
Le président

# PRÉSENTATION DES DIRIGEANTS

## **Sylvain Brisebois : Président**



M. Brisebois est un homme bien impliqué dans notre communauté. Actif au sein de notre C.A. Depuis 2005, M. Brisebois a commencé son bénévolat aux Amis de Lamater à titre de chauffeur bénévole. De plus, M. Brisebois est toujours disponible lors de nos levées de fonds et pour toute autre forme d'aide. M. Brisebois est imprimeur de métier, et amateur de camping ou il parcourt à la découverte du Québec et ses alentours.

## **Dyane Bergeron : Vice-présidente**



Mme Bergeron est présente au sein du C.A. Depuis 2011. Mme Bergeron connaît bien notre clientèle puisqu'elle a été propriétaire durant plus de 20 ans d'une résidence pour aînés Les Rayons De Soleil à Terrebonne. Mme Bergeron est une dame toujours prête à aider.

## **Nicole Tremblay : Trésorière**



Mme Tremblay est une femme impliquée dans son milieu, ayant pris dernièrement sa retraite de son travail comme éducatrice dans un service de garde pendant 25 ans. Nicole grande sportive à ses heures, elle aime aussi l'horticulture et la cuisine. Grand-mère de 5 petits enfants avec qui elle aime bien partager ses passions. Mme Tremblay est impliquée auprès des Amis de Lamater depuis plusieurs années dans différentes campagnes de financement et au sein du conseil d'administration.

## **Diane Gagnon : Administratrice**



Mme Gagnon, est administratrice au sein du Conseil administratif depuis la saison 2012-2013. Elle fait du bénévolat aux Amis depuis 9 ans, elle nous aide surtout lors de levée de fonds, tels : vente de billets, activités d'autofinancement. Merci Diane !!

## **Ginette Limoges : Administratrice**



Mme Limoges et récemment devenue une nouvelle retraité, un peu par la force de choses. Son conjoint reçoit nos services de répit depuis plusieurs années, elle s'est toujours impliquée auprès de nos diverses activités. Elle trouvait important de donner au suivant en donnant de son temps malgré leur situation. Bienvenue et merci Ginette !!

# MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à vous cher membres, aidants, aidés et employés,

Encore une autre année qui se termine et voici déjà le moment de vous présenter notre dernier bilan annuel pour l'année 2020-2021.

Le conseil d'administration composé de mes collègues-bénévoles ; Dyane Bergeron, Ginette Limoges, Diane Gagnon, Nicole Tremblay ainsi que moi-même Sylvain Brisebois, nous, nous sommes rencontrés à 4 reprises en assemblée régulière et 1 par voie électronique.

Nos préoccupations et enjeux de cette année furent toute une adaptation due à la situation tenace de la pandémie COVID19 et l'investissement de temps sur notre projet de Maison de Répit. Nous n'avons pas eu le choix que de suivre les recommandations du Gouvernement

Avec une année d'adaptation radical, je tiens sincèrement à remercier tous les employés des Amis de Lamater. Notre directrice générale Jeanne a su prendre cette situation difficile et la rendre plus agréable pour tous en mettant son équipe à l'œuvre afin de maintenir des activités et informations disponibles pour les familles et leurs proches. On ne peut souligner en quelque lignes notre reconnaissance envers votre travail et votre dévouement. Merci

Merci aux membres-bénévoles pour votre temps donné sans compter.

Merci à mon équipe du conseil d'administration. Très fier de faire partie d'une équipe dévouée tel que la nôtre. Nous avons accueilli à notre conseil Mme. Ginette Limoges afin de prendre le poste vacant de Mme Dagenais, nous lui souhaitons la bienvenue et son expérience sera d'une grande valeur pour notre équipe. Bienvenue Ginette.

Merci aux commanditaires et autres bailleurs de fond qui nous supportent et croient en notre cause.

En terminant, laissez-moi vous remercier vous clients et familles pour votre confiance jour après jour. Vos sourires sont nos récompenses !!!

**Sylvain Brisebois**  
**Président Les Amis de Lamater**

# MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Covid prise deux... Quelle aventure cette pandémie qui l'aurait cru !!!  
Nous avons l'espoir de pouvoir enfin prévoir un retour à notre travail, à nos Amis mais il est devenu assez évident que ça ne serait pas pour cette année.

Nous avons donc maintenu nos activités et communication via le WEB, les Zoom, les Teams, les Facebook de ce monde et ce grâce à la générosité de notre gouvernement et députés pour leur généreuse contribution financière, afin de nous garder à l'emploi et de nous permettre de nous équiper de matériel informatique et ceux du télétravail telque : des tablettes, les ordis, les caméras etcetera.

Je tiens à remercier mon équipe pour leur ténacité et imagination à mettre sur pied et préparer à chaque jour une période d'information, d'exercice, de créativité, d'information de santé et de souligner chaque anniversaire et plus encore. Le tout créer sur différents thèmes et présentation animés afin de garder l'attention et de stimuler nos clients et leurs familles. Nous sommes devenus autodidacte afin d'apprendre à faire les montages, les partagés et les mettre en ligne. Je leur lève mon chapeau car personne de l'équipe avait ces connaissances. Nous avons aussi maintenu nos tournées amicales. Une activité très attendue et appréciée, à un rythme de 2 par mois à partir du printemps et en la période d'été. Lors de ces journées nous étions accompagnés de nos musicothérapeutes et bénévoles qui rendait ces visites festives et il faut mentionner que nos voitures était décorée de ballons et de guirlandes et nous bien déguisés avec nos masques de protection !

Nous avons aussi maintenu notre ligne courrier du cœur intitulé un AMI ÉCOUTE et nos appels téléphoniques aux familles pour leur transmettre les informations et de prendre des nouvelles de notre clientèle. Malgré cette période difficile pour tous nous avons réussi à garder une écoute d'une moyenne entre 45 et 80 personnes présentes à chaque jour, les commentaires n'ont été que positifs et ça été très stimulant pour toute l'équipe et ont fait preuve que leur travail n'a pas été en vain.

Je profite de ce moment pour remercier les familles pour leur participation afin que leurs proches aient pu profiter de ces moments avec nous ainsi que leurs chaleureux témoignages.

Entre-temps on s'occupe toujours de notre projet de maison de répit, nous avons eu plusieurs rencontres avec la ville de Terrebonne concernant le terrain, le dézonage, les consultations publiques, les vidéos de sensibilisation, les communiqués médiatiques etcetera. Nous sommes en ce moment à l'étape de test de sol et d'acte de vente, avec la Covid, les vacances et la période d'élections municipales bien cela retarde un peu les démarches. Nous sommes accompagnés par la firme HABEO et notre chargé de projet suit de près le dossier.

Il faut se rappeler que ce projet sera le plus important au Québec et le dernier de cette envergure, avec ses 24 chambres et une nouvelle bâtisse qui devrait voir le jour en automne 2022. Je tiens à remercier tous nos partenaires qui participent à cette belle

réalisation de maison de répit spontanée qui saura faire profiter les aidants et les aidés de notre région un service attendu depuis longtemps.

Réadaptation les Myriades, la clinique Externe en Santé Mentale et le centre Local d'Emploi (projet PASS), le centre l'Avenir, la Fondation Gilles Carle et l'École Saint-Louis (programme intergénérationnel programme fédéral) que nous parrainons depuis plus de 25 ans. Cette année avec la COVID nos rencontres ont été moins fréquentes et ceux qui ont eu lieu se sont produits par le biais du web.

Un Merci sincère à nos collaborateurs et commanditaires afin de nous permettre d'offrir et maintenir nos services à nos aînés et leurs proches. Je tiens à féliciter et remercier tous mes employés, nos bénévoles qui m'ont supporté et qui ont donné leur maximum afin de rendre cette période difficile à un moment de joie.

À vous cher conseil d'administration qui nous ont fait confiance et nous ont appuyé dans cette folle aventure, un gros merci. Sachez que vos encouragements et votre support est très apprécié et font preuve de votre croyance en nos capacités d'offrir à nos aînés le meilleur de nous-même. Je désire souligner l'arrivée de notre nouvelle dirigeante Ginette Limoges au sein de notre grande famille des Amis, ton expérience comme aidante ne peut qu'ajouter un plus à notre cause présente et à notre projet futur de notre maison de répit. Bienvenue Ginette.

A faute de me répéter, je crois que les bonnes années sont devant nous avec la réalisation de notre maison de répit. J'espère que cette maison fera en sorte que davantage de nos aînés auront la chance de demeurer avec leur famille le plus longtemps possible, que les familles et les proches aidants grâce à ce répit saurons moins épuisés et puissent profiter mieux et plus de leur présence près d'eux.

Plus les mois avancent plus je réalise que ce projet que j'imaginai depuis près de 25 ans devrait voir le jour en 2022. C'est pour moi un moment rempli de stress, d'excitation et surtout de joie de finalement le voir éclore. Merci pour votre écoute et j'espère pouvoir bientôt être tous réunis sous un même toit.  
Merci pour votre écoute, bonne soirée

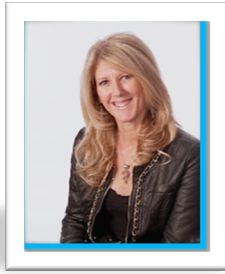
Jeanne Dignard, Directrice Générale

**<<Tout est possible à qui rêve, ose travail et n'abandonne jamais>>**

Xavier Dolan



# PRESENTATION DU PERSONNEL



## Les Amis de Lamater

**Jeanne Dignard**

**Directrice générale,  
28 ans de service**

Je tiens à remercier mon équipe pour leur persévérance, leur dévouement et leur professionnalisme. Toujours présent et fidèle, vous ne laissez jamais paraître votre découragement lors de moments plus difficiles. A chaque jour vous faites de votre mieux avec les moyens que vous avez afin que notre clientèle soit toujours au centre de nos priorités. Gardez votre sens de l'humour, vos sourires et votre combativité, j'apprécie que vous ne baissiez jamais les bras et que vous fonciez avec moi dans toutes ces aventures.

**Merci.**

## Votre Directrice générale

**Marie Julie Larivière**

**Intervenante sociale  
et communautaire  
19 ans de service**



**Claudine Huard**

**Animatrice  
3 ans de service**

**André Fontaine**

**Journalier  
22 ans de service**



**Isabelle Desjardins**

**Cuisinière  
6 ans de service**

**Nathalie Turgeon**

**Animatrice  
2 ans de service**



**Isabelle Turcotte**

**Animation/Secrétariat  
2 ans de service**



A nous s'ajoute une équipe, Isabelle et Nathalie nos animatrices qui savent si bien amuser et stimuler nos aînés par leurs grande créativité et passion pour nos aînés. Il ne va pas sans dire un gros merci à l'équipe du programme PASS, Benjamin, France et Evelyne pour leur apport dans nos journées répit, leur travail est d'une grande importance dans notre organisation. Merci vous êtes un ajout complémentaire et apprécié.

# HISTORIQUE

Depuis déjà **38** ans le centre communautaire Les Amis de Lamater œuvre auprès des personnes du troisième âge, qui a comme objectif de promouvoir la qualité de vie des aînés de la communauté, favoriser une meilleure intégration dans leur milieu de vie naturel.

C'est en l'absence de ressources d'hébergement et d'un véritable centre de jour dans la région des Moulins, que Les Amis de Lamater (Lachenaie, La Plaine, Mascouche, Terrebonne) initiaient en 1983 un centre communautaire pour personnes âgées avec de très modestes moyens et un noyau de bénévoles.

Depuis 1984, grâce à une subvention non récurrente du CRSSLL, le Centre les Amis de Lamater mettait sur pied des ateliers répondant à une plus vaste clientèle permettant ainsi une meilleure structuration des activités.

Cette subvention a permis à une soixantaine de personnes âgées de se regrouper régulièrement à un rythme d'une fois par semaine. Avec la participation d'une trentaine de bénévoles et d'une coordonnatrice à temps partiel, les personnes âgées ont pu bénéficier d'une gamme d'activités diversifiées, allant de l'information à des services bien concrets dont le transport aux ateliers, les visites amicales à domicile pour les personnes ne pouvant se déplacer.

Durant cette même année, nous avons mené une recherche-action pour mieux évaluer l'impact des rencontres hebdomadaires sur la santé et le moral des personnes âgées participantes.

C'est grâce aux subventions obtenues du M.S.S. dans le cadre du support aux organismes communautaires, qu'une équipe de bénévoles ainsi qu'aux sources d'autofinancement très diversifiées, que nous avons pu continuer nos activités. En 2003, enfin établi et reconnu dans notre milieu, nous avons acquis une bonne crédibilité en matière de qualité de services que nous dispensons aux personnes âgées de la MRC des Moulins.

Au long des 38 dernières années, nous avons développé un Centre Communautaire bien rodé qui rejoint de plus en plus de personnes âgées. Leur bien-être et qualité de vie nous tiens à cœur, c'est pour ces raisons que nous devons maintenir et développer des services de qualité.

***Voilà, un bref chapitre de l'histoire des Amis de Lamater de 1983 à ce jour.....***

# LE CENTRE COMMUNAUTAIRE LES AMIS DE LAMATER EST :

**Un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir le bien-être et les conditions de vie des aînés (50 ans et plus) de tous les milieux et de toutes les cultures.**

La maison des Amis de Lamater offre de plus en plus de services et d'activités aux aînés(es) de 50 ans et plus avec, en autres, de l'aide psychosociale pour les aidants naturels (**personnes prenant soin d'un proche à la maison**), des journées répits (**ou le personnel ainsi qu'une équipe de bénévoles, une auxiliaire familiale et sociale du CLSC et des intervenants du centre L'Avenir en musicothérapie et gymnastique de la mémoire prennent en charge votre personne dépendante**).

Ces activités ont lieu du lundi au vendredi, la clientèle participe à diverses activités adaptées à leur capacité incluant des exercices et un repas maison.

Nos objectifs visent à maintenir leur acquis et favoriser l'autonomie des aînés, à améliorer leur qualité de vie, offrir de la stimulation et du répit aux familles.

Nous sommes une grande famille et nous travaillons à bâtir un milieu de vie répondant aux attentes et besoins de notre communauté en matière de répit.



## VISIBILITÉ ET RAYONNEMENT

### 1- Nature et nombres des activités (voir rapport d'activités)



### 2-Contribution de la communauté à la réalisation de nos activités

Nous sommes heureux de référer de la clientèle et bénévoles aux différents organismes. Beaucoup de références sont au sujet de l'hébergement et de l'essoufflement des aidants. Nous offrons beaucoup de soutien téléphonique. Nous évaluons celle-ci à plus de 210 interventions de soutien par téléphone mensuellement.

De plus, depuis la situation de la Covid s'est stabilisé nous recevons régulièrement des références de nos pairs d'un ratio de 10 mensuellement.

Nos principales références proviennent des CLSC (surtout Lamater et Meilleur), des différents centre Hospitaliers (Le gardeur et Cité de la santé en majorité), de Cliniques et Pharmacie. D'ailleurs nos dépliants se retrouve dans tous ses endroits. La possibilité d'imprimer directement nos dépliants via notre site WEB ([www.lesamisdelamater](http://www.lesamisdelamater)) est possible. Nous recevons énormément de clients en provenance des centres de réadaptation La Myriade, du Bouclier, de La Rose Bleue et bien sûr du Centre de Jour Joseph-Alfred Duchesneau, un de nos principaux partenaires (avec le CISSS et le centre l'Avenir).

Nos infos se retrouve, dans LA REVUE de TERREBONNE, TVRM (qui rejoint plus de 3000 habitants de notre MRC des moulins).

Le Bottin des ressources du Sud de Lanaudière, du Grand Montréal et dans les différents guides (4 par année) des activités et ressources des Villes de Mascouche et Terrebonne.

Notre page Facebook est aussi très visité plus de 140 membres et cela sans compter nos pages annexés tel LES AMIS DE LAMATER CHRONIQUE. Notre courrier du cœur est aussi fort populaire (une moyenne de 15 messages par mois). Sur celui-ci nos aidés et aidants peuvent s'exprimer sans jugement. Nous évaluons que nous rejoignons des milliers de gens par année !!!!

Nous avons créé des rencontres de groupe Messenger, ZOOM, Teams avec nos familles et clients, des moments fort appréciés. Durant l'année plus de 150 rencontres de ce type ont été partagé, difficile pour nous de comptabilisé le nombre de personnes, autre que les clients, rejoints.

### **3- Dynamisme et engagement et concertation de l'organisme dans son milieu**

Les Amis de Lamater est membre et participe aux différentes tables de notre milieu. Les principales sont La TABLE DE SOUTIEN À DOMICILE, L'AQCCA et La TROC-L. La TROC-L Nous avons d'ailleurs assister a plusieurs de leurs Publication Web et d'information concernant la situation des organismes. Les Webinaires ont donné la chance d'être informé de tout ce qui pouvait se passer dans le mouvement communautaire.

Cette année du a situation présente nous n'avons pu que faire connaitre nos ressources que par la voie électronique aux CLSC, aux différents intervenants du soutien à domicile du CLSC et au groupe d'aidants naturels de notre région.

Vous comprendrez qu'avec la Maison de répit sur laquelle nous travaillons, la Fondation Gilles Carles a demandé beaucoup de présences cette année, bien sûr via le Web (qui inclus nos rencontres avec notre organisateur communautaire et notre chargée de projet chez GALOP qui est maintenant connu sous le nom HABEO). Beaucoup de réunion à la Ville de Terrebonne et à la Caisse Desjardins aussi en lien avec ce grand projet.

### **4- Réponse apporté aux besoins du milieu**

En plus des infos contenues dans le présent rapport, voici d'autres infos pertinentes :

Nous sommes ouverts 48 semaines notons que cette année du a la Covid nous étions disponibles en tout temps.

Notre organisme présentement dessert la population de la MRC des Moulins de 50 ans et plus.

### **5- Le Fonctionnement démocratique de l'organisme**

Notre fonctionnement démocratique est bien décrit et indiqué dans notre rapport annuel d'activité ainsi que dans les différents documents annexés (tel que Procès-verbaux etc.).

## LES AMIS DE LAMATER EN BREF !!!

**MISSION :** Un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir le bien-être et les conditions de vie des aînés de tous les milieux, problématiques et de toutes les cultures.

### MOYENS :

- La clientèle participe à diverses activités sécuritaires et adaptées à leur capacité du LUNDI au VENDREDI.
- Les activités incluent un repas sain et maison et des exercices qui contribuent, comme toutes nos activités, au maintien de l'autonomie
- Cette année, en raison de la COVID nous avons su s'adapter en créant des activités via WEB
- Briser l'isolement, développer de nouveaux liens tant pour l'aider que l'aidant
- Offrir du répit aux familles
- Stimuler les capacités intellectuelles et physiques de chacun

### NOUS AVONS EU 960 participants cette année

Sur ce nombre : 48% sont des Femmes  
52% sont des Hommes

**MOYENNE D'AGE : 81 ANS !!!!**

### DURANT NOS TOURNÉES ESTIVALES CETTE ANNÉE :

**87%** de nos clients RÉGULIERS ont été rencontrés et **82** de nos clients nous écoutaient via le **WEB** à tous les jours, **140** inscrits !!!

**213** FAMILLES REJOINTES !!! Ce qui représente une moyenne de **296** aidants naturels par semaine !!!

**224** capsules WEB originale !!!!! et **20** Tournées en présence !!!

Nos aidants naturels ont une moyenne d'âge de **72** ans  
 Et sont composés de **68%** de Femmes et **32%** d'Hommes.

Nous avons présentement **15** personnes en attente de service et qui auront bientôt la chance d'intégrer nos précieux services

**7** personnes ont dû être refusé, sur ce nombre **3 (43 %)** étaient déjà desservie par le Centre de Jour, **2 (29%)** étaient à haut risques d'agressivités, **1 (14%)** hors secteur et **1 (14%)** refusé dû à son âge.

## RÉFÉRENCES

Nos principales références proviennent des différents centre hospitaliers, cliniques, pharmacie (**11%**) , CLSC Lamater et Meilleur (**58%**), Centre de jour (**28%**) , (**3%** autres références : CRDI La Myriade, et appel des familles).

**56** Références cette année

**40** appels téléphoniques par semaine !!!

Sur ce nombre une douzaine (**30%**) via le WEB (Messenger, Face time)

Ce qui représente plus de **2080** APPELS TÉLÉPHONIQUES et **452** Échanges WEB

**1114** courriels comptabilisé cette année

**210** Interventions de soutien téléphonique mensuellement

## MÉDIA

**10** articles ont été affichés dans **LA REVUE DE TERREBONNE** cette année !!!

**2** Entrevues ont été diffusés à **TVRM (MA TV)**

PLUS de **200** articles sur les **Médias Sociaux** principalement notre Facebook des Amis visités par plus de **82** personnes par jour

Nous sommes publiés dans au moins **4 Bottins de RESSOURCES** par années !!! **Ville de Terrebonne, Mascouche, Le BOTTIN DE RESSOURCES du SUD de Lanaudière et du GRAND MONTRÉAL**

## PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS

Nous sommes membre entre autres de **LA TABLE SAD, L'AQCCA, LA TROCL**

Ceci représente plus de **40** réunions (WEB ou Autres) annuellement.

Nos principales ententes de services concernent le CISSS (entre autres avec le prêt d'auxiliaires et/ou préposé du CLSC

Nos principaux partenaires Ville de Terrebonne, Mascouche, HABEO et Fondation Desjardins, Fondation Gilles Carles et les Députés des différents paliers gouvernementaux

Et le prêt de formateur en intégration sociale de la Commission scolaire des Affluents

**Le nombre de 20 bénévoles se sont impliqués cette année au nombre d'heures total de 575**

# MOT DE L'INTERVENANTE SOCIALE ET COMMUNAUTAIRE

---

Chers amis et famille,

Il me fait plaisir de vous faire de ma vision de la dernière année qui vient de se terminer. Quelle année bizarre ce fut !!! Qui aurait pensé traverser une pandémie au cours de sa vie...et bien, nous tous : on l'a vécue...certains avec des pertes, deuils... du moins, tous ont dû vivre avec plusieurs changements. En espérant, que beaucoup de positifs sort de cette période. Et pour ceux ayant perdu des proches (dont nous, certains de nos clients et amis chers, durant cette pandémie reliée ou non à la COVID) nous offrons nos sympathies. Nous sommes cependant chanceux la plupart seront de retour ! Nous avons en revanche remarqué une baisse au niveau de l'autonomie de nos amis (le temps, le manque de stimulation etc., en est pour une bonne partie).

Comme je vous le disais dans mon mot de l'an dernier: en mars 2020 tout s'arrête, même le temps on dirait !!! Donc nous avons dû se réinventer avec des capsules WEB, des tournées en voitures chez nos clients; masqués et à plus de deux mètres, des TEAMS, des ZOOMS, des Face Time, Messenger etc. etc. etc. !!! Vive la technologie !! On a dû d'ailleurs en apprendre des nouveaux trucs reliés à l'informatique !!!

Donc Août 2020, se continue avec ce que nous avons entrepris durant la saison estivale: tournées chez nos clients aux deux semaines. Vous retrouvez les chiffres et statistiques de ses tournées plus loin dans ce rapport.

Quel plaisir de voir nos clients et quel plaisir pour eux !!! Tous ont été égayés et heureux de nous retrouver en chair et en os !! Certes nous ne pouvions nous coller mais QUEL BONHEUR !!! On espère que cela a fait aussi plaisir aux familles, ressources et centre. Pour ce qui est des familles nous avons senti malheureusement parfois que nous étions de trop.... Peut-être une lourdeur (préparer leur proches, sortir des chaises pour les personnes ayant moins de mobilité, devoir rester à l'extérieur) ...on comprend mais triste tout de même... nos aînés ne l'ont pas eu facile et c'est quoi de prendre un moment de plus pour faire plaisir ?

Lors de ses tournées nous avons eu la chance et le plaisir de retrouver et compter sur nos musicothérapeutes attitrés du centre l'avenir. J'ai nommé : Gabriane Couillard (qui était enceinte l'été 2020 de son beau Miko) Antoine Pigeon Bourque et son papa le célèbre Benoit Bourque.

Merci infiniment à vous, sans votre musique ce n'était pas pareille !!! Vous vous êtes joints à nous bénévolement durant vos vacances en plus!!! Wow!! Vraiment très appréciés !!!



En septembre 2020, nous reprenons nos capsules sous une forme différente maintenant !!! Après le grand succès de nos bulletins de nouvelles maintenant nos moments web sont faits sous formes de l'émission de télévision. Du type " Deux filles le matin", "Salut bonjour" etc.... Chaque intervenant a sa capsule à l'intérieur de l'émission. Moi c'est entre autres l'horoscope du jour et pleins d'autres sujets !!! Vous aurez la chance d'en apprendre plus sur ces émissions dans la partie statistiques de ce rapport!

Ce type de chronique fut en fonction jusqu'en juillet en raison de plus ou moins 1 heure par jour et ce à tous les jours de la semaine toujours à la même heure ! Nos intervenants se sont donnés à fond pour trouver des sujets intéressants et originaux et différents à tous les jours! Notez qu'à partir de janvier chaque intervenant fournissait une émission complète attribuée à lui seule !! Beaucoup de travail mais surtout beaucoup de plaisirs, et le sentiment du devoir accompli !! Surtout que nos capsules, chroniques et émissions ont eu un franc succès...succès qui augmentait sans cesse !!! Les clients avaient la chance de participer ...bref un beau succès !!

Il ne faut pas oublier à ajouter à nos chroniques, tous les appels, les rencontres Web, échange avec nos partenaires et nos clients et famille ....

Le TÉLÉ TRAVAIL fut une belle expérience mais très demandant !!! S'ajoutait à tout cela une liste d'attente de nouveaux clients pour le retour (référence des hôpitaux, CLSC, Centre de jour etc. etc. .... Notre popularité est toujours au rendez-vous).

L'annonce de l'ouverture de la maison de répit a aussi fait en sorte que l'intérêt pour nos services ont pris de l'ampleur !!! D'ailleurs nous n'avons pas chômé à propos de ce projet !!! Les demandes de subventions ont aussi demandé beaucoup de temps !!!

Qui a dit déjà que le TÉLÉ TRAVAIL était simple ???

Voilà je vous laisse à la lecture de la suite du Rapport Annuel, ou vous aimez et surtout :

ON A HÂTE DE TOUS VOUS RETROUVER !!!!!

BON RETOUR !!!!

Marie Julie Larivière

TTS

(Intervenante Sociale et Communautaire et  
Adjointe à la direction)

# SUBVENTIONS DEMANDÉS

- SOC (Programme annuel d'aide financière aux organismes communautaires)
- Inscription annuelle aux Organismes de Bienfaisances
- Inscriptions aux programmes de reconnaissance des villes de Mascouche et Terrebonne
- Demandes au programme de soutien bénévoles aux députés provinciales de Terrebonne (de M. Fitzgibbon) et de Masson (de M. Lemay ; Lucie Lecours Députées Les Plaines. La plupart a été en liens avec le télé travail afin de pouvoir de continuer des capsules de qualité, les réponses fut favorables. En ce sens nous avons pu nous équiper et augmenter notre efficacité (performance) et l'offre d'accès à nos capsules (rejoindre le plus de gens possibles)
- Demandes aux députés fédérales de Terrebonne (M. Boudrias) et de Montcalm (M. Thériault)
- Centraide Laurentides et Lanaudière ; refusé (octroi prolongé)
- Renouvellement de notre entente avec le CISSS/CLSC LAMATER (prêt d'auxiliaire et montant par client)
- Renouvellement de notre entente avec la Commission Scolaire des AFFLUENTS/CENTRE L'AVENIR (prêt d'intégrateur social)
- Demandes chez différents Quincaillers et Rénovateurs aide financière et biens matériels surtout pour l'aménagement extérieur. Réponses positives de la part de pépinière Lapointe
- Demande d'aide à la MRC (des Moulins) au Fonds de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie

## **LISTE DE NOS APPUYEURS \ PARTENAIRES POUR PROJET LA MAISON DE RÉPIT**

**HABEO**

**LA FONDATION GILLES CARLES**

**LA CAISSE DESJARDINS DE TERREBONNE**

**LA FÉDÉRATION DES CAISSES DESJARDINS**

**LA MINISTRE RESPONSABLE DES AÎNÉS ET DES PROCHES AIDANTS** Mme Marguerite Blais

**CLSC LAMATER** (entre autres avec Yves Leclerc, Organisateur Communautaire)

Déjà partenariat (entente de services) : avec les **CLSC LAMATER ET MEILLEUR** (prêt d'auxiliaires et ouverture de dossiers).

Et avec le **CENTRE L'AVENIR** (prêt d'intervenants et possibilité d'ajout de préposés. demande de rencontre faite)

Différents lieux scolaires, tel que le **CÉGEP DE TERREBONNE** (déjà des stagiaires mais voir la possibilité d'obtenir du personnel en formation)

**Nos partenaires** de références habituels (Hôpitaux, CLSC, CRDI, La Myriade, etc)

Bien sûr **LES RESSOURCES, LES FAMILLES**

### DEMANDE À VENIR dans ce dossier

**VILLE DE TERREBONNE** (rencontre à la **Commission** du Développement Sociale et Communautaire (2021-22)

**CISSS et l'APPUIE**

**NOS DÉPUTÉS**

**PSOC** (déjà subventionné, demande de nouveaux fonds devra être fait)

**CAISSE DESJARDINS DE TERREBONNE**

**CHAMBRE DE COMMERCES DES MOULINS**

**LA TABLE SAD, LA TROC-L**

**DIFFÉRENTES FONDATIONS à approcher** (tel que Jacques Francoeur, Tisonnier, Fédération des Médecins Spécialistes)

**DIFFÉRENTES Levée de fonds et Évènements** (tel que MC DON, LES GRANDS VINS) et Plusieurs évènements avec **LA FONDATION GILLES-CARLES** à venir (en collaboration avec Chloé Ste-Marie)



# PROGRAMMATION REALISÉE

## (PAR L'ENTREMISE DE NOS CAPSULES ET CHRONIQUE WEB)

### DESCRIPTIONS

Voici une brève description des activités (tel que décrite précédemment) selon les critères :

- activités physiques*
- activités créatives et d'expressions*
- activités sociales et culturelles*
- activités éducatives et intellectuelles*

### ACTIVITÉS PHYSIQUES

#### Objectifs et moyens :

Par l'entremise de ces activités (Gym douce, exercices, jeux physique et d'adresse, marche, danse) les participants développent, améliorent et maintiennent leurs capacités cardio-vasculaire, réflexes, motricités, la flexibilité, l'endurance, force physique et musculaire et la coordination.

#### Statistiques

*960 participations aux activités physiques*

### ACTIVITÉS CRÉATIVES ET D'EXPRESSIONS

#### Objectifs et moyens :

Lors de ce type d'activités les participants développent leur sens d'observation et de concentration et leur créativité. Entre autres, ces activités comportent des jeux de mimes, du chant, des photos romanes, vidéo, artisanat et bricolage. Il utilise l'expression corporelle, leur 5 sens. Ceci valorise et améliore nettement la confiance et l'estime de soi.

#### Statistiques

*960 participations aux activités créatives et d'expressions*

## ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLES

### Objectifs et moyens :

Ces activités permettent à nos clients de fraterniser, échanger, créer des liens, développer leur habilité sociale. Ceci leur permet de développer un grand nombre de connaissances tout en se divertissant. Que se soit sous forme de fêtes thématiques ou tout simplement lors des déjeuner et diner communautaire pris en groupe. Les activités en sous-groupe sont eux aussi fort apprécié de tous !

### Statistiques

*960 participations aux activités sociales et culturelles*

## ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET INTELLECTUELLES

### Objectifs et moyens :

Par le biais d'activité de prévention, d'éducation et d'information ce volet permet à la clientèle qui en bénéficie le maintien et l'amélioration de leurs connaissances et qualités de vie. Une belle façon aussi d'échanger et de stimuler la mémoire lorsqu'on pense à des activités de réminiscence tel que Gym Mémoire.

*960 participations aux activités éducatives et intellectuelles*

Vous avez donc eu une brève description (objectifs et moyens) pour chacun des critères. Au centre communautaire Les Amis de Lamater, notre mission est, entre autres d'apporter une amélioration et le maintien des conditions **BIO PSYCHO ET SOCIAL** des personnes de 50 ans et plus vivant avec une perte d'autonomie et à ceux vivant avec une déficience au niveau intellectuelle.

Ceci par le biais de la **Stimulation**,

La **Valorisation** et la **Participation**

### **Dans des activités ou l'on prône le plaisir !!!!**

*960 de participations au courant de l'année*

*sur ce nombre la moyenne d'âge est de :*

**81 ans**

**48% de Femmes**

**52% Hommes**

# MOMENT DE RÉPIT

## JOURNÉES RÉPIT DU LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI et VENDREDI

### Objectifs :

Prévention de l'épuisement des personnes soutien  
Favoriser l'intégration sociale des aidants et des aidés  
Maintenir le niveau d'autonomie des aînés  
Permettre le maintien à domicile le plus longtemps possible  
Briser l'isolement

### Moyens :

Offrir aux personnes soutien du répit (possibilité jusqu'à 5 jours semaine)  
Accueillir la clientèle en leur offrant des activités adaptées, sécuritaires  
Développer de nouveaux liens autant chez l'aidé que l'aidant  
Stimuler les capacités intellectuelles et physiques de chacun  
Offrir des repas sains et nutritifs en bonne compagnie

## Tournée chez nos amis (Groupe Répit)

Dès le début de l'été 2020, lorsqu'il y a eu un assouplissement des mesures sociales nous avons commencé nos tournées (appeler affectueusement « tournettes ») ...

Quel plaisir de revoir tous nos amis afin de partager un moment avec eux !!!! Revoir nos clients, leurs familles, leurs ressources, aller saluer le travail des nombreuses familles et de travaillant dans des conditions extrêmement difficiles et stressantes en ce temps de pandémie mondiale. Lors de ces tournées nous avons souligné la présence de nos musicothérapeutes plus tôt dans le mot de l'intervenante mais pleins d'autres amis étaient avec nous.

Premièrement soulignons que tous les employés se sont présentés (et tellement heureux d'y être) et ce, à chacune des tournées. Voitures décorées, avec ballons etc !!! Plusieurs chauffeurs de transport adaptés se sont joints à nous !!! Et nos amies auxiliaires du CLSC y étaient aussi !!! WoW !! Comme quoi nous sommes réellement une belle famille unie aux Amis de Lamater !!!!

Durant la période des tournées de **mai à septembre 2020** et cette année de **juin à août 2021** nous allons rencontrer entre **6 et 8 adresses aux deux semaines**. En cas de pluie, la visite était remise à la semaine suivante !! Sachez que tout ceci demandait énormément d'organisation (faire plan des routes, rejoindre les familles, avoir leur accord etc ) et de logistique. Entre 6 et 8 adresses représente en tout une **moyenne de 48 personnes par deux semaines rejointes** (clientèle, famille, responsable et autre habitant du lieu) ... il y a eu un **total 20 tournées** donc :

**960 clients rejoints** (sur ce nombre il est arrivée à quelques reprises que certains clients et famille ont été vue deux fois ... à la demande des ressources entre autres)

**87% de nos clients réguliers ont été rencontré !!!** WoW !! Quel bonheur !!! Ceux qui n'ont pas été rencontré était soit dans l'impossibilité de nous recevoir (symptômes de COVID, absent, chalet à l'extérieur, déménagement , quelques décès malheureusement) si non tous états, tout comme nous , heureux et comblés par cette activités !!!

Discussion, musique, danse, période d'exercice était au rendez-vous !!! Et pleins de joies et sourires (sourires quelques fois masqués mais bien présent sous le couvre visage !!!)

Notez que les mesures sanitaires qui étaient en place au moment des tournées ont toujours été respecté !!!! (Distanciation, masques etc ) !!! Notre priorité à toujours été la sécurité de nos amis !!!

## Capsules Web quotidiennes

Tel que dit dans le mot de l'intervenante, suite à nos tournées de l'été, **dès septembre 2020**, nous reprenons nos capsules sous une forme différente. Après le grand succès de nos bulletins de nouvelles maintenant nos moments web sont faits sous formes d'émission de télévision. Du type " Deux filles le matin", "Salut bonjour" etc.... Chaque intervenant a sa capsule à l'intérieur de l'émission.

**Jeanne : animatrice en chef, anniversaire, entrevue**

**Nathalie : exercice, annonce publicitaire humoristique**

**Claudine : musique, chant**

**Nicole : nature, la vie animale**

**Marie Julie : annonce publicitaire, horoscope, rénovation, entrevue**

**Isabelle : cuisine**

**André : l'histoire**

**Benjamin : les sports**

**France : la météo**

**Evelyne : la pensée du jour**

**Isa : déléguée au contenu**

Et pleins de surprises et contenus intéressants !!! Tous des capsules pouvant rejoindre parfois les clients et à d'autres moment du contenu afin de rejoindre les intervenants et familles !!! Et tout cela dans le plaisir !!!

Fort de ce beau succès, **en février 2021 et ce jusqu'à la reprise des tournées nous avons entrepris un nouveau concept :**

Des émissions à chaque jour de la semaine (du lundi au vendredi) animé par un intervenant spécifique !!!

**Les lundis de Marie Julie**

**Les Mardis de Nicole**

**Les Mercredis de Claudine**

**Les jeudis de Nathalie**

**Et Les Vendredis Méli -Mélo** ou pleins de contenus différents se trouvaient tel que des « bloopers » de la semaine et les anniversaires de la semaine présenter par notre cher directrice Jeanne !!!

Tous les autres employés participer aussi à tous les jours comme chroniqueurs de l'émission !!!!

Tel que mentionnée :

**82 clients rejoints à tous les jours !!!!** C'est merveilleux !!! Nous en sommes très fière !! En espérant que ce moment de la journée a pu donner aux aidants un moment de répit.

**224 capsules originales !!!!** Imaginez en plus tout le temps qui y ont été investis.

## **Appels d'amitié**

**Appels aux familles, ressources, partenaires via téléphone, « Messenger », courriel etc**

La Directrice Générale ainsi que l'intervenants ayant accès au répondeur du centre communautaire même en télé travail à la maison se sont partagé tous les retours d'appels durant l'année ... **plus de 624 messages sur le répondeur** ont été comptabilisé ce qui représente plus **de 12 retours d'appels par semaine** ( ce qui n'inclue pas tous les autres appels fait par nous , info , demandes de subventions , au CISSS , au CLSC etc ) qui peut facilement **représenter une 40 aine d'appels téléphoniques et d'échanges via le web hebdomadairement!!!**

C'est un nombre supérieur qu'une année ordinaire !!!

Les gens avaient tant de questionnement, inquiétudes ...

Les principaux échanges abordaient :

**-Le besoin de Répit**

**-L'ouverture de la Maison de répit** (l'annonce dans les médias a fait boule de neige sur ce sujet ... à la suite de l'annonce nous avons été bombardé de questions et de gens qui voulaient déjà s'y inscrire) ... pas à dire, cette maison répond à un besoin criant !!!!

**-La réouverture du centre (des activités)** : on peut vous dire que tous avaient très hâte

**-La COVID (infos, craintes, peur)**

**-Comment écouter nos capsules**

**-Questionnement sur l'hébergement**



**-Nouvelles de nos amis, clients, les pertes d'autonomie qui augmentait chez notre clientèle reliée au manque de stimulation entre autre était un sujet important et une grande inquiétude pour nous, les ressources et les familles.**

**-Liste d'attente (inscription) voir prochaine partie du rapport**

Tel que mentionné plus haut plus de 40 échange téléphonique par semaine qui représente :

**2080 appels**

**452 échanges via « Messenger »** avec les ressources et familles

Nous avons aussi compté : **1144 courriels** au sujet des Amis de Lamater.

**Références** : 56 références et support, références vers le centre de jour, service hospitalier, CLSC Lamater et meilleur

### **Facebook des amis**

Les Amis avaient déjà un Facebook actif mais cette pandémie a fait exploser nos inscriptions !!! Nous sommes passé à moins de 10 familles inscrites à 139 !!!

**139 familles inscrites à notre Facebook ce qui représente une moyenne de plus 556 personnes rejointes par ce média par semaine**

**Et 74 familles supplémentaires sur le groupe privé Amis où les chroniques, capsules et émissions y étaient présente en tout temps (direct, reprise etc ) représentant 296 personnes rejointe par semaine ( client , leur) amis et familles habitant à la même adresse**

**Plus de 82 de nos clients réguliers nous écoutaient à tous les jours !!!** Quel beau succès !!! Ceci nous demandait énormément de temps et préparation mais savoir que cela était si apprécié nous encourageaient !!! Les gens avaient la chance de participer aussi : envoi de photos, dessins, court vidéo ....

Les détails du contenu suivra au prochain point mais notez que des activités, jeux, dessin à colorier et info étaient aussi présenter à tous les jours sur ces deux Facebook !!!

Malgré la distance nous sommes restés bien présent !!!

**Voici quelques données statistiques se rapportant à nos groupes :**

**FEMMES : 48%**  
**HOMMES : 52%**

Nous remarquons une grande augmentation du nombre d'hommes depuis quelques années.

Ils sont maintenant plus nombreux que la gente féminine.

Le nombre de clients vivant avec une déficience au niveau intellectuel est aussi en augmentation. Le fait qu'ils n'ont pratiquement plus de services rendus à l'âge adulte (55 ans) joue pour beaucoup.

La moyenne d'âge de nos clients est de **81 ans**

Une légère baisse depuis quelques années, dû à l'augmentation de nos clients vivant avec une D.I. ainsi que de nouveaux cas de démence en plus jeune âge (cinquantaine).

## Vaccination des employés

Tout comme notre clientèle (d'ailleurs dès le retour en « présentiel » prévu en septembre prochain 2021 nous exigerons la preuve vaccinale des deux vaccins reçu à tous nos clients et nouveaux employés à venir si il y a lieu ) nous , employés avons tous reçu nos deux vaccins durant le printemps et l'été 2021.

Travaillant avec une clientèle à risque et vulnérable nous avons eu la chance d'être vacciner assez tôt dans le processus vaccinal, dès avril ! Donc début août 2021 nous étions tous doublement et fièrement vacciner et prêt à reprendre nos activités en sécurité !!!

Notez que nous avons la chance de reprendre avec tous nos employés !!! Tous sont présents et en santé !!! Merci la vie !!!



## Liste d'Attente

Tel que mentionné plus haut, tout au long de cette année nous avons continué à supporter (verbalement et via web) les nouveaux aidants ayant besoin de répit.

Nous avons continué à prendre les demandes de nouveaux clients

La plupart étant référé par le centre de jour Joseph Alfred Duchesneau (qui d'ailleurs prennent moins de clients depuis la COVID et semble demeuré à ce nombre restreint ... ceci nous causera peut-être une explosion de demandes ??? L'avenir nous le dira ...) Beaucoup de demandes des CLSC Lamater et Meilleur, des hôpitaux, des médecins de familles et de plusieurs spécialistes (beaucoup en clinique de santé mentale) et bien sûr des demandes directement de famille ....

Nous commençons la nouvelle saison à 22 personnes présentement en attentes d'une journée ... presque tous nos anciens clients reprennent ....

Et oui, malgré le Télé-Travail nous sommes toujours aussi populaire !!!!

## Média (journaux, Web)

Les Amis de Lamater sont toujours aussi présents dans les médias, d'ailleurs, l'annonce de l'ouverture prochaine de la Maison de Répit fut un des articles très populaire de la dernière année via **La Revue** de Terrebonne !!!

Près d'une **dizaine d'articles** a d'ailleurs été traité à notre sujet dans ce média.

**Sur le Web**, difficile de comptabiliser tous les post (surtout via Facebook) sur nous !!! Sur ces différents liens nous donnions les dernières nouvelles, informations et dates à retenir et bien sûr les dernières mesures sociales en vigueur !!! **Plus de 200** ont été « postés » durant l'année !!!

# PACE

Pour l`année 2021-2022

**Programme d'Action Communautaire pour les Enfants  
Parrainé par les Amis de Lamater et réalisé conjointement avec  
L'école Saint-Louis de Terrebonne.**

Monsieur Martin Loignon directeur de l'école Saint-Louis de Terrebonne, apporte un support professionnel aux deux salariées du programme PACE soit : Mme Anny Bolduc animatrice et Mme Julie Demers animatrice. Madame Jeanne Dignard, directrice générale des Amis de Lamater, s'occupe du support administratif auprès de Mme Julie Demers agente de bureau et coordonnatrice du programme PACE à l'école Saint-Louis de Terrebonne.

**Ressources humaines rémunérées :**

- Une animatrice Mme Anny Bolduc engagée à 20h /semaine.
- Une animatrice Mme Julie Demers engagée à 22h00/semaine.
- Une agente de bureau et coordonnatrice du programme Mme Julie Demers engagée à 12 heures/semaine.

**Ressources humaines bénévoles :**

Ressources humaines aux activités briocle-l'âge : 4 grands-parents bénévoles

- ***Suspendu pour le moment (COVID-19)***

**(Retour en fonctions de la fondation Bon Matin Santé Jeannine Cossette prévu en octobre 2021 si la situation le permet)**

Ressources humaines à la Fondation Bon Matin Santé « Jeannine Cossette »:

8 bénévoles

3 membres du conseil d'administration

(vice-président décédé à l'été 2019 remplaçant(e) à venir)

**Objectif général du Programme d'Action Communautaire pour les Enfants :**

Notre objectif général est de prévenir la violence et le décrochage scolaire chez les jeunes de l'école Saint-Louis de Terrebonne. Nous désirons par nos différents volets : prévenir les comportements agressifs, prévenir l'isolement, renforcer l'engagement des familles, rendre le tout accessible et équitable pour tous. Donc, que ces volets viennent apporter le complément nécessaire au développement intégral de l'enfant et de sa famille.

## **Les activités :**

### **1) « Bricole-L'âge »** (réalisées d'octobre 2021 à décembre 2021, 24 ateliers) :

Dirigées par deux animatrices, ce volet est le point de départ du programme PACE dû à son volet « inter génération ». Ce sont des activités de bricolages offertes aux enfants de 3<sup>e</sup> année. Elles s'adressent surtout aux enfants inhibés, isolés, qui vivent un manque d'estime de soi, deuil, séparation, famille d'accueil ou à ceux qui manquent de motivation et de valorisation à l'école, causées par leurs difficultés d'apprentissage.

### **2) « Libé-Bulle »** (réalisées en début d'année 2021, 30 ateliers) :

Dirigée par deux animatrices auprès des classes de 4 ans, préscolaire, 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>e</sup> année. Les animations sont sous forme de jeux et ont pour but de travailler les dimensions et la compréhension de l'espace bulle de chaque individu et le respect de celui-ci. Comment savoir bien vivre en groupe et comment interagir les uns avec les autres d'une manière saine à travers des activités ludiques permettant de travailler leurs habiletés sociales. Les activités pour les classes de 4 ans sont offertes par une seule animatrice et ce d'octobre 2021 à mai 2022, la visite dans les classes se fera toutes les semaines.

### **3) « Vers le pacifique »** (réalisés d'octobre 2021 à mai 2022, 44 ateliers)

Une animatrice du programme donne des ateliers, une fois toutes les deux semaines, pendant les heures de classe auprès des élèves du préscolaire 5 ans. Ce programme vise à développer les habiletés sociales de l'enfant tout en lui montrant à gérer ses conflits exemple : les conflits, la résolution des conflits, l'écoute, la communication, l'empathie, l'estime de soi, les sentiments, le contrôle de soi etc...

### **4) « Détente-santé »** (réalisés d'octobre 2021 à mai 2022, 66 ateliers)

Une animatrice dirige les ateliers une fois toutes les deux semaines auprès des élèves de 2<sup>e</sup> année afin que chaque enfant trouve le moyen qui réussira à le calmer lorsqu'il en aura besoin peu importe l'endroit où il sera. Ce moyen vise à diminuer le stress vécu au quotidien et ainsi améliorer le climat d'apprentissage et la qualité de vie. Les activités sont similaires aux ateliers offerts aux 4 ans, au préscolaire et première année. (Les conflits, la résolution des conflits, l'écoute, la communication, l'empathie, l'estime de soi, les sentiments, le contrôle de soi etc...)

### **5) « Le tiroir du savoir »** (réalisés de janvier 2022 à mars 2022, 28 ateliers)

Deux animatrices dirigent les ateliers sur les heures de dîner et portent sur des expériences scientifiques auprès des élèves de 4<sup>e</sup> année. Ces activités ont pour but de travailler leur esprit d'équipe, leur confiance en eux, leur estime de soi, leur valorisation personnelle, créer des liens ainsi qu'un sentiment d'appartenance, tout en apprenant sur les sciences.

### **7) « Je cuisine ma santé »** (réalisés mars 2022 à mai 2022, 32 ateliers)

Deux animatrices dirigent les ateliers sur les heures de dîner et portent sur l'importance d'adopter une saine alimentation. Les élèves de 5<sup>e</sup> année découvrent comment cuisiner des petites recettes simples, rapides, très économiques et bien entendu saines. Chacun des participants repartent avec 2 à 3 portions de chacune des recettes cuisinées ensemble. Ces activités ont pour but de

travailler leur esprit d'équipe, leur confiance en eux, leur estime de soi, leur valorisation personnelle, créer des liens ainsi qu'un sentiment d'appartenance, en apprenant comment développer une saine alimentation. Une partie de ces activités sont rendues possibles grâce à un généreux donateur M. Guétan Bédard.

**8) « Je mets à profit ma culture »** (réalisé d'octobre 2021 à mai 2022, nombre d'atelier à déterminer)

Une animatrice dirige les activités sur les de récréation et qui portent sur l'agriculture et l'emportage de divers plants, de la phase de germination jusqu'à la mise en terre et même la transformation de certaines fines herbes. Une journée d'échange entre les enfants et les personnes âgées des Amis de Lamater sera organisée afin de mettre les plants en terre en fin d'année 2022, si la situation sanitaire nous le permet. Elles sont offertes aux élèves de 6<sup>e</sup> année, ces activités ont pour but de travailler leur esprit d'équipe, leur confiance en eux, leur estime de soi, leur valorisation personnelle, créer des liens ainsi qu'un sentiment d'appartenance et en apprendre davantage sur différents plants.

**9) « RÉ-CONTE-FORT »** (Réalisé en décembre- février et avril 2021- 2022, 89 ateliers)

Deux animatrices lisent un conte aux élèves de 0-4 ans, du préscolaire 5 ans ainsi que 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année sur les heures de bibliothèque s'échelonnant sur une période d'une semaine avant la période des Fêtes, une avant la Saint-Valentin pour l'ensemble de l'école et une troisième à Pâques pour l'ensemble de l'école. Ces activités permettent aux enfants de pouvoir vivre de beaux moments de réconfort pour cette période très difficile pour certains d'entre eux compte tenu du milieu très défavorisé où nous sommes implantés. Ces activités sont rendues possibles grâce à un généreux donateur M. Gaétan Bédard.

**10) « Je découvre et j'apprends, je deviens grand »** (réalisé d'octobre 2021 à mai 2022, 44 ateliers)

Une animatrice dirige les activités sur les heures de classe une fois toutes les deux semaines, aux élèves de 1<sup>ère</sup> année. Elles portent sur la connaissance, les conflits, la résolution des conflits, l'estime de soi, la reconnaissance et l'expression des sentiments, l'empathie ainsi que sur la générosité et l'entraide.

**11) Fondation Bon Matin Santé « Jeannine Cossette »** (réalisées d'octobre 2021 à mai 2022)

- **(Retour en fonctions de la fondation prévu en octobre 2021 si la situation le permet)**
- **Mais des collations seront quand même offertes gratuitement en collaboration avec le projet « Écollation » et le PACE encore une fois cette année.**

Depuis février 2000, Madame Jeannine Cossette, en collaboration Madame Julie Demers, chargée de projet du PACE depuis 2015 et entouré d'une équipe de dix aînés bénévoles, qui rendent possible les collations dépanneur-santé à l'école Saint-Louis. À tous les matins les bénévoles s'occupent de servir des produits alimentaires à chacune des classes de l'école. Nouveau cette année, seulement que des produits laitiers seront offerts et ce gratuitement. L'objectif est de répondre à un besoin alimentaire afin que les enfants puissent mener une vie scolaire plus satisfaisante. La Fondation Bon Matin Santé Jeannine Cossette à débuter ses activités en tant que « fondation » à l'automne 2004 ayant comme conseil d'administration :

Jeannine Cossette, présidente Jean-Paul Chaput, vice-président (décédé l'été 2019 et non remplacé)

Claire Bouchard, secrétaire

Thérèse Martin, trésorier

### 12) « Intimidation, tolérance zéro ! » (Automne 2020)

Une animatrice ainsi qu'une TES école coordonnent la visite d'un policier de la Ville de Terrebonne dans les classes de 5<sup>e</sup> année et le TES anime une série de 4 ateliers pour renseigner les jeunes sur la description des acteurs de l'intimidation (victime, agresseur, complices, témoins) ainsi que les moyens à utiliser pour contrer ce fléau malheureusement présent dans notre milieu.

### 13) « Prudence sur le net » (Hiver 2021)

Une animatrice ainsi qu'une TES école coordonnent la visite d'un policier de la Ville de Terrebonne dans les classes de 6<sup>e</sup> année, qui vient animer des ateliers sur les dangers d'internet et explique eux enfants l'importance d'être vigilant et soucieux des commentaires et recherche effectuées sur celui-ci.

### Clientèle du Programme d'Action Communautaire pour les Enfants

Des enfants de maternelle 4 ans jusqu'à la 6<sup>e</sup> année, qui vivent des difficultés à différents niveaux participent aux activités du PACE:

- + ou- 237 enfants de maternelle 4 ans, préscolaire 5 ans, 1<sup>ere</sup> année et 2<sup>e</sup> année aux activités « Libe- Bulle »
- + ou- 48 enfants du préscolaire 5 ans « Vers le pacifique »
- + ou - 71 enfants de 1<sup>e</sup> année aux activités « Je découvre et j'apprends je deviens grand »
- + ou- 91 enfants de 2<sup>e</sup> année aux activités « Détente-santé »
- + ou- 20 enfants de 3<sup>e</sup> année « Bricole-L 'âge »
- + ou- 24 enfants de 4<sup>e</sup> année aux ateliers de « Le tiroir du savoir »
- + ou – 24 enfants de 5<sup>e</sup> année aux activités « Je cuisine ma santé »
- + ou- 64 enfants de 5<sup>e</sup> année aux ateliers « L'intimidation, tolérance zéro »
  - + ou- 76 enfants de 6<sup>e</sup> année ont un atelier « Prudence sur le net » avec un policier coordonné par une animatrice du PACE.
  - + ou – 237 enfants de 4 ans, préscolaire, 1<sup>ere</sup> - 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année aux activités « RÉ-CONTE-FORT » avant la période des fêtes.
- + ou – 518 enfants aux activités « RÉ-CONTE-FORT » de février et d'avril
- + ou - 530 collations de fruits et de légumes sont offertes chaque jour gratuitement par le projet «Collation» coordonné par Mme Julie Demers et distribuées à tous les enfants de l'école par traiteur «Le Lanaudois». Les fruits et légumes sont fourni par « JJ Bouffard et fils».
- La Fondation Bon Matin Santé Jeannine Cossette devrait reprendre du service au mois d'octobre 2021, les proportions distribuées resteront à établir dans un prochain rapport.

- **Le PACE offre au minimum un ou plusieurs services à plus de 518 enfants dans le besoin cette année.**

## Commentaires généraux

L'agence de Santé Publique du Canada a reconduit le programme PACE pour une période de 6 ans, d'avril 2019 à mars 2025. C'est la première fois en 20 ans que le PACE est reconduit pour un terme plus long que 3 ans. Nous concentrons donc tous nos efforts à la réalisation du projet et à la réussite de ses objectifs. Un tout autre plan de travail a commencé à voir le jour en septembre 2019 et ce poursuit cette année. Quelques modifications ont dû être appliquées suite au suivi annuel auprès de l'agent responsable du projet à l'ASPC, en mars 2020. Plusieurs décisions ont été prises, comme par exemple ; depuis l'an dernier les activités « La douceur des mots » ainsi que « Devoir aide-moi » ne seront pas reconduites, puisque celles-ci n'atteignaient pas les objectifs fixés par le PACE. D'autres activités ont remplacées celles-ci et rejoignent plus d'enfants exemple ; « La douceur des mots » qui rejoignaient 5 enfants, est remplacé par les activités « Libe-Bulle 4 ans » et rejoindront + ou – 27 enfants, « Devoir aide-moi » est remplacé par le préscolaire 5 ans + ou – 48 enfants au lieu de 16. Bien entendu, la situation liée à la COVID-19 a fait en sorte que nous avons dû faire plusieurs ajustements et changements depuis l'an dernier, mais nous sommes fiers de pouvoir dire que nous rejoindrons sensiblement le même nombre d'enfants malgré la situation actuelle. Mme Monique Dufour a été remerciée en mai 2019 et son contrat de travail n'a pas été renouvelé suite à son évaluation fait par la direction de l'école Saint-Louis et Mme Jeanne Dignard directrice des Amis de Lamater. Nous sommes donc très heureux d'avoir accueilli au sein de l'équipe du PACE Mme Anny Bolduc le 12 septembre 2019, celle-ci a repris le poste de Mme Monique Dufour. C'est une employée dynamique, souriante, responsable, organisée, qui travaille merveilleusement bien en équipe, elle est également créative et possède plusieurs années d'expérience auprès des enfants ainsi qu'en animations. En ce qui concerne Mme Julie Demers employée du PACE engagée comme animatrice sociale en 2005, celle-ci demeure animatrice sociale, coordonnatrice et agente de bureau (depuis 2015). La fondation Bon matin santé « Jeannine Cossette » a célébrée son 20<sup>e</sup> anniversaire en février 2020. Suite à la situation de la COVID-19, l'an dernier les activités de la fondation ont été suspendues. La fondation Bon Matin Santé devrait reprendre du service en octobre 2021 si la situation le permet. Par contre, l'organisme «**Collation**» coordonné par Mme Julie Demers offre depuis 1<sup>e</sup> octobre 2020 des collations gratuites aux enfants de l'école Saint-Louis et a été reconduit cette année du 13 septembre 2021 au 17 juin 2022. Une employée du PACE sera responsable de la mise en place et coordonnera la prise des commandes, la distribution de celles-ci et le ramassage des bacs de collation, en remplacement d'une partie des responsabilités lié à la fondation Bon matin santé « Jeannine Cossette ».

Mme Julie Demers devrait recommencer à travailler en collaboration avec la Fondation de Mme Jeannine Cossette (dès octobre 2021) dans la mesure qu'il lui sera possible de le faire, compte tenu du temps qui lui restera, pour ce faire quelques ajustements devront être mis en place. Malheureusement, les bénévoles du PACE ont dû également cessés leurs activités auprès du PACE pour une période indéterminée pour cause de la situation liée à la COVID-19. Nous sommes enthousiastes de poursuivre nos activités cette année avec beaucoup de succès.



# ACTION BÉNÉVOLE

Au cours de la saison 10 bénévoles se sont impliqués (pour la plupart plus de 25 heures de bénévolat ont été faites). Plus 575 heures ont été faites.

**“ Le bénévolat est un acte volontaire de don de soi. Il est l’acte de citoyenneté et de philanthropie le plus fondamental que l’on puisse poser dans la société. Il signifie mettre au service des autres son temps, son énergie et ses compétences. Le travail bénévole porte ses fruits dans presque tous les secteurs de la société. Si leur apport est indéniable, il n’est pas toujours reconnu à sa juste valeur, car le plus souvent les bénévoles travaillent dans l’ombre.”**

## LISTE DE SES BÉNÉVOLES

**Sylvain Brisebois  
Dyane Bergeron  
Daniel Villeneuve  
Nicole Tremblay  
Éric Breton  
Mario Maréchal  
Jean Yves Pigeon  
Diane Larose  
Benoît Bourque  
Alexandre Chatillon**



**Lise Bergeron  
Mélanie Fontaine  
Sarah Cochrane  
Diane Gagnon  
Mathieu Duchesne  
Ginette Limoges  
Ginette Sinette  
Lili-Rose Boisvert  
Zoé Villeneuve  
Laurence Bourassa**

**BRAVO À VOUS TOUS !!!!  
Merci pour l’excellent travail et le temps donné !!!!**

**C’est très apprécié !!!!**

# ANNEXES

A. ÉTATS ET REVENUS ANNÉE FINANCIÈRE 2020-2021



